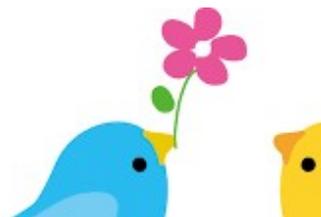


# こころの相談のご案内

- ◇ ストレスがうまく解消できない、人とうまく付き合えないなどの様々な心の悩み、アルコール問題・認知症に関する相談等、心の病気に関する相談に応じます。
- ◇ ご本人以外のご家族の方の相談もお受けします。お気軽にご相談ください。
- ◇ 相談は無料・予約制です。事前に電話等でご連絡ください。
- ◇ 秘密は固く守ります。



## 日程

毎月第1、3火曜日 10時～11時30分

月	相談日	
4	2日	16日
5	7日	21日
6	4日	18日
7	2日	16日
8	6日	20日
9	3日	17日
10	1日	15日
11	5日	19日
12	3日	17日
R7.1	7日	21日
R7.2	4日	18日
R7.3	4日	18日

## 場所

福井県嶺南振興局 若狭健康福祉センター

## 担当者

精神科医師・保健師

## 連絡先

若狭健康福祉センター 地域保健課

住所 小浜市四谷町 3-10  
電話 0770-52-1301  
FAX 0770-52-1058

