

こころの相談のご案内

◇ストレスがうまく解消できない、人とうまく付き合えない、いろんなことが不安になる

◇アルコール問題、依存症、認知症など

こころの悩み・こころの病気に関する相談に精神科医師が応じます。

◇ご家族、支援者からの相談もお受けします。お気軽に相談ください。

○日時：毎月第1・3火曜日10:00～11:30

【※相談は無料・予約制です】

日程

R7年	月	日	R7年	月	日
	4	※15		10	7、21
	5	※20		11	4、18
	6	3、17	R8年	12	2、16
	7	1、15		1	6、20
	8	5、19		2	3、17
	9	2、16		3	3、17

※4月は第3火曜のみ、5月は第1火曜が祝日のため第3火曜のみ開催

○場所：若狭健康福祉センター（小浜市四谷町3-10）

ご予約のお申込み・お問い合わせ先

○若狭健康福祉センター（平日 8:30～17:15）

地域保健課（0770-52-1301 直通）

下記 QR コードからも
ご予約できます。

