

# 平成23年社会生活基本調査 福井県の概要

## 生活時間に関する結果

### 目 次

<b>1. 1日の生活時間の配分</b> .....	<b>1</b>
(1) 概観	
① 1次活動時間及び3次活動時間は増加、2次活動時間は減少	
② 男女ともに2次活動時間減少、3次活動時間は増加	
③ 女性の3次活動は全ての曜日で増加	
(2) 年齢階級別にみる生活時間	
① 2次活動時間は、男女共に45～54歳が最も長い。	
<b>2. 1次活動</b> .....	<b>3</b>
(1) 睡眠	
(2) 身の回りの用事	
(3) 食事	
<b>3. 2次活動</b> .....	<b>7</b>
(1) 仕事	
(2-1) 家事関連 (家事、介護・看護、育児及び買い物)	
(2-2) 家事・育児	
<b>4. 3次活動</b> .....	<b>12</b>
(1-1) 休養等自由時間活動 (テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ)	
(1-2) 休養・くつろぎ	
(2-1) 積極的自由時間活動 <small>(学習・自己啓発・訓練(学業以外)、趣味・娯楽、スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動)</small>	
(2-2) 趣味・娯楽	
(2-3) スポーツ	
(2-4) ボランティア活動・社会参加活動	
<b>5. 各種属性別にみた生活時間</b> .....	<b>19</b>
(1) 在学者	
① 小学生	
② 中学生	
③ 高校生	
(2) 夫と妻	
① 共働き世帯	
(3) 高齢者	