



統計スポット情報

No. 138

H19. 11. 9

福井県総務部政策統計課

福井県民の生活時間について ～社会生活基本調査から～

平成18年社会生活基本調査の「平均時刻編」の集計結果が今年9月末に公表されました。今回は、この結果から福井県民の主な行動の平均時刻についてについてみましょう。

注) 調査対象者 … 福井県にふだん住んでいる10歳以上の世帯員

1. 起床・就寝

(1) 起床 … **すべての曜日で、女性は男性より早起き**

- ① 働いている男性は、日曜日は平日より46分も遅く起床しています。
- ② 平日は、働いている女性が一番早く起床しています。
- ③ 働いている人は日曜日の起床が一番遅いのに対し、働いていない人は土曜日が一番遅くなっています。

(2) 就寝 … **すべての曜日で、働いていない人は働いている人より早寝**

働いている人は曜日によって就寝時刻が大きく変動し、働いていない人は曜日にかかわらず就寝時刻はほぼ一定となっています。

表1 男女、就業状態、曜日別平均起床・就寝時刻

		平均起床時刻(時:分)			平均就寝時刻(時:分)		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
働いている人	総数	6:28	6:57	7:06	23:14	23:23	22:54
	男	6:37	7:07	7:23	23:12	23:22	22:54
	女	6:18	6:43	6:47	23:17	23:23	22:54
働いていない人	総数	6:28	6:51	6:38	22:33	22:31	22:27
	男	6:38	7:08	7:00	22:31	22:32	22:30
	女	6:23	6:42	6:25	22:34	22:31	22:25

2. 食事

働いている男性の朝食開始時刻は、平日が一番早く、日曜日が一番遅い。また、日曜日は2割以上の男性が朝食抜き

- ① 働いている男性の日曜日の朝食開始時刻は、平日に比べて34分も遅く、夕食開始時刻は、すべての曜日で一番遅くなっています。
- ② 働いていない人は男女ともすべての曜日で一定した朝食・夕食開始時刻となっています。

表2 男女、就業状態、曜日別平均朝食・夕食開始時刻

		朝食						夕食					
		平均朝食開始時刻(時:分)			行動者率(%)			平均夕食開始時刻(時:分)			行動者率(%)		
		平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
働いている人	総数	6:59	7:21	7:25	83.0	83.6	76.5	19:22	18:54	18:51	90.2	91.5	93.5
	男	6:56	7:19	7:30	81.1	81.7	75.4	19:30	19:00	18:56	90.2	90.8	89.6
	女	7:02	7:24	7:19	85.4	85.9	77.9	19:13	18:46	18:45	90.3	92.4	98.0
働いていない人	総数	7:13	7:24	7:20	93.0	91.0	88.7	18:36	18:30	18:27	96.8	94.1	94.7
	男	7:10	7:24	7:15	91.4	87.5	83.6	18:34	18:30	18:34	95.4	88.9	93.4
	女	7:14	7:24	7:22	93.9	92.7	91.6	18:37	18:30	18:23	97.5	96.7	95.5

(裏面へ続く)

3. 出勤・帰宅

男性は女性に比べて早く出勤し、遅く帰宅

- ① 男性は、平日と比べて土曜・日曜日の出勤は遅く、帰宅は早くなっています。
- ② 女性は、すべての曜日で一定した帰宅時刻となっています。

働いている人のうち、3割以上の人が日曜日も仕事

表3 男女、曜日別平均出勤・帰宅時刻 — 働いている人

	平均出勤時刻(時:分)			平均帰宅時刻(時:分)			出勤・帰宅行動者率(%)		
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日
総数	8:18	8:44	9:17	18:38	18:05	17:37	89.8	57.4	33.1
男	8:04	8:24	8:47	19:12	18:17	17:34	92.5	62.6	32.5
女	8:36	9:15	9:49	17:54	17:47	17:41	86.5	50.9	33.8

※ 出勤時刻…家を出た時刻、帰宅時刻…家へ着いた時刻

4. まとめ

1日の主要な行動の平均時刻は、働いている人は曜日による変化が大きいが、働いていない人は曜日に関係なくほぼ一定となっています。仕事をしている人は、休日のにんびり過ごして、英気を養っているのでしょうか。

次に男女別にみると、起床してから朝食をとるまでの時間、帰宅してから夕食をとるまでの時間は、女性のほうが男性より長く、女性が食事の用意などの家事に多く携わっています。従来からの「家事は女性の仕事」という考え方が、あまり変化していないのでしょうか。

図1 就業状態、男女別 1日の平均行動時刻

