

## C 肥満傾向児および痩身傾向児の出現率

### 1 肥満傾向の者

肥満傾向児の出現率は、男女とも小学校高学年から高くなり始め、男子は17歳で16.0%と最も高くなり、女子は16歳で9.5%と最も高くなっている。

男女を比較すると、14歳を除いてすべての年齢で男子の出現率の方が高くなっている。

全国平均値と比較すると、男子では6歳、15歳および17歳を除いたすべての年齢で全国平均値を下回っており、女子ではすべての年齢で、全国平均値を下回っている。

表14 全国平均値との比較(肥満傾向児の出現率)

(単位%)

区	分	男			女		
		福井県	全国平均	差 (a-b)	福井県	全国平均	全国平均 (a-b)
		a	b		a	b	
幼稚園	5歳	1.7	2.6	▲ 0.9	1.5	3.0	▲ 1.5
	6歳	5.8	5.4	▲ 0.3	2.1	4.7	▲ 2.6
	7歳	5.0	6.2	▲ 1.2	4.4	5.8	▲ 1.4
小学校	8歳	7.0	8.6	▲ 1.7	4.1	7.4	▲ 3.3
	9歳	9.0	10.8	▲ 1.8	7.9	8.6	▲ 0.7
	10歳	8.9	11.7	▲ 2.8	6.6	8.6	▲ 2.0
	11歳	9.8	11.8	▲ 2.0	7.6	9.8	▲ 2.2
中学校	12歳	10.3	13.3	▲ 3.0	9.0	10.2	▲ 1.2
	13歳	9.6	11.2	▲ 1.6	9.0	9.4	▲ 0.5
	14歳	7.4	11.2	▲ 3.8	8.5	9.2	▲ 0.8
高等学校	15歳	14.5	13.5	▲ 0.9	9.1	10.1	▲ 1.0
	16歳	12.0	12.4	▲ 0.4	9.5	9.5	▲ 0.0
	17歳	16.0	12.7	▲ 3.3	8.5	9.7	▲ 1.2

### 2 痩身傾向の者

痩身傾向児の出現率は、男女とも全体的に低く、男子は11歳が2.5%で最も高く、女子は11歳が4.7%で最も高くなっている。

男女を比較すると7歳、14歳を除いてすべての年齢で女子の出現率の方が高くなっている。

全国平均値と比較すると、男女とも幼稚園から中学校まではほぼ全国平均値を下回っているが、高等学校では全国平均値を上回っている。

表15 全国平均値との比較(痩身傾向児の出現率)

(単位%)

区	分	男			女		
		福井県	全国平均	差 (a-b)	福井県	全国平均	全国平均 (a-b)
		a	b		a	b	
幼稚園	5歳	0.0	0.4	▲ 0.4	0.2	0.4	▲ 0.3
	6歳	0.0	0.4	▲ 0.4	0.6	0.5	▲ 0.1
	7歳	0.2	0.4	▲ 0.2	0.2	0.6	▲ 0.4
小学校	8歳	0.9	1.0	▲ 0.1	1.5	1.1	▲ 0.5
	9歳	0.2	1.5	▲ 1.3	0.5	1.8	▲ 1.3
	10歳	1.8	2.3	▲ 0.5	1.0	2.7	▲ 1.7
	11歳	2.5	2.5	▲ 0.0	4.7	2.7	▲ 2.0
中学校	12歳	0.7	2.0	▲ 1.3	3.2	3.6	▲ 0.4
	13歳	0.7	1.4	▲ 0.7	1.6	3.4	▲ 1.8
	14歳	1.5	1.5	▲ 0.0	1.8	2.8	▲ 1.0
高等学校	15歳	2.1	2.0	▲ 0.1	2.3	2.2	▲ 0.1
	16歳	2.2	1.6	▲ 0.6	2.3	1.5	▲ 0.8
	17歳	1.5	1.4	▲ 0.1	2.6	1.2	▲ 1.4

図 1 8 肥満傾向児の出現率（全国平均値との比較）

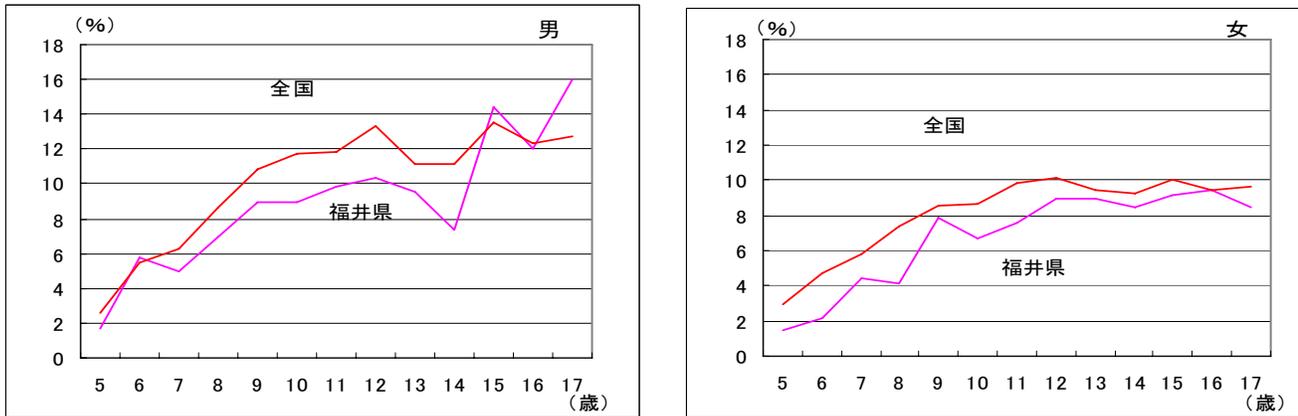
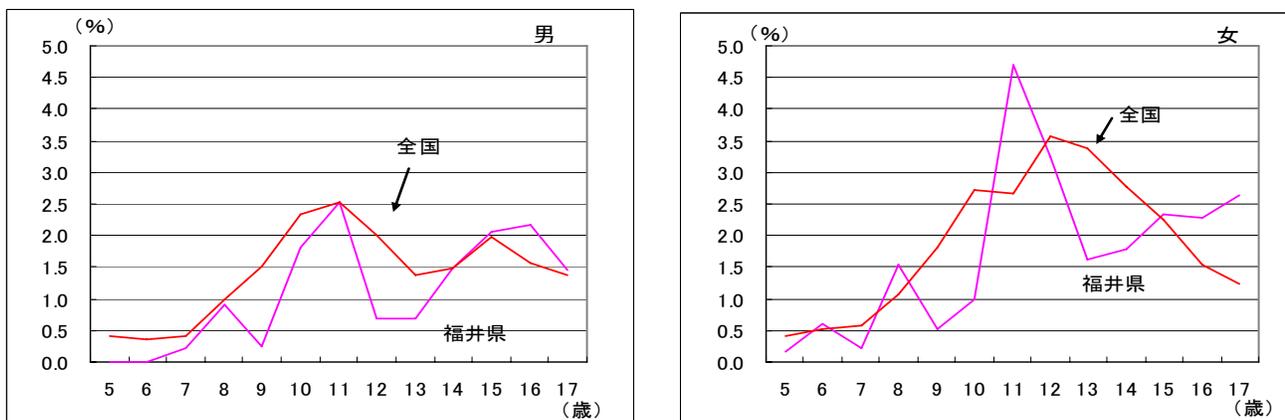


図 1 9 痩身傾向児の出現率（全国平均値との比較）



肥満傾向児・痩身傾向児の算出方法について

- 以下の式により、性別・年齢別に身長別標準体重から肥満度（過体重度）を求め、肥満度（過体重度）が20%以上の者を肥満傾向児、-20%以下の者を痩身傾向児とする

$$\text{肥満度（過体重度）} = \left[ \text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)} \right] / \text{身長別標準体重(kg)} \times 100 (\%)$$

※身長別標準体重の求め方  
(係数 a, b は表を参照)

$$\text{身長別標準体重} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢	係数		性別	
	男	女	男	女
5	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339