

【3－1】日常生活支え合い実践事業

高齢者いきいき推進事業 (越前市)

基礎情報

実施地域	越前市
実施主体	越前市いきいきシニアクラブ連合会
所在地	越前市府中1丁目11-2
代表者	会長 坂野良治



平成23年度の事業概要

閉じこもりがちな高齢者を若手高齢者が連れ出し、ニュースポーツを通じて、閉じこもり防止や健康づくり、地域支え合い体制づくりを推進

(1) ニュースポーツ用品等の購入

平成24年2月にニュースポーツ用品を購入各地区に配布

- ① 囲碁ボール 9セット (内4セットはリース分を買取)
- ② 輪投げ 10セット
- ③ スティックリング 17セット

(2) 講習会等

ニュースポーツのルール説明などの研修会ニュースポーツ講習会の開催

- ① 東地区 24年3月12日
- ② 越前市全体 24年2月14日
- ③ 服間地区 24年3月2日
- ④ 越前市全体 24年4月27日

現在の活動状況

地域支え合い体制づくり事業補助金で購入した囲碁ボール、輪投げ、スティックリングは、室内でも、高齢のため運動が苦手な人も、誰でもが気軽に楽しく取り組めるニュースポーツで、現在、高齢者が高齢者に声をかけあい、閉じこもり防止のために、各地区、各单位クラブ、いきいきふれあいサロンにて、ニュースポーツを楽しんでいる。

事業の実績、成果

平成24年度は、高齢者 延401回 7,111人が、身近な会場へ出かけて、囲碁ボール他、ニュースポーツを楽しんでいる。

工夫した点

- ・できるだけ、多くの人に利用してもらえるように、つどいでも、利用するように勧めている。
- ・世代間交流で子どもたちとの交流もはかった。



課題

- ・若手会員の加入を促進して、若手が高齢会員を支える体制づくりをする。
- ・世代間交流を推進する。

事業の財源

平成23年度地域支え合い体制づくり事業補助金によりニュースポーツ用品を購入。

各地区等でのニュースポーツ講習会や大会については、当団体の各地区で負担。

今後の目標

- ・利用実績の少ない地区の回数の拡大
- ・出前講習会の開催をする。

団体からのメッセージ

高齢者が高齢者を支えることで、生きがいとなり、社会参加、健康づくり、閉じこもり防止となっています。

高齢者が、住み慣れた地域で、いきいきと交流する地域社会をめざしましょう。

