



9月は健康増進普及月間です！

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

働く女性のための休日がん検診を実施します！（要予約）

日時：平成26年9月23日（火・祝日） 受付時間：午前9時～午前10時15分

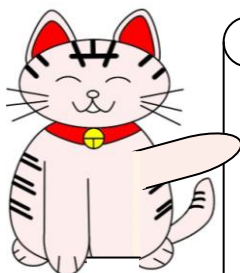
場所：福井県丹南健康福祉センター 武生福祉保健部（越前市文京2丁目13-39）

対象：乳がん…40歳以上で、昨年度、今年度に乳がん検診を受けていない県内在住の女性
子宮頸がん…20歳以上で、昨年度、今年度に子宮頸がん検診を受けていない県内在住の女性

費用：乳がん・子宮頸がん検診各1,000円。（お住まいの市町が発行する受診券を持参ください。）

申込期限：平成26年9月8日（月） ※定員40名に満たない場合は、申込期限を延長します。

申込先：福井県丹南健康福祉センター 武生福祉保健部 健康増進課（TEL：0778-22-4135）



広報マスコット
たんにゃん

事業所の皆様へ～小規模事業所レディースがん検診補助事業のご案内～

今まで女性のがん検診（乳がん・子宮頸がん）を実施していなかった事業所が、新たに女性のがん検診を実施した場合に、検診ごとに1人当たり2,000円を補助します。

詳しくは、福井県丹南健康福祉センター 健康増進課までお問い合わせください。（TEL：0778-51-0034（鯖江）または0778-22-4135（武生））

自殺予防週間（9月10日～9月16日）

日本では毎年約3万人が自ら命を絶っています。あなたが救えるかもしれない命があります。身近にいる大切な人の悩みに気づいたら、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげましょう！

悩みごと総合相談会開催！（無料・要予約）

日時：平成26年9月23日（火・祝日） 午後1時～5時

場所：福井県丹南健康福祉センター（鯖江市水落町1丁目2-25）

申込先：福井県丹南健康福祉センター 健康増進課

（TEL：0778-51-0034）

*秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

法律、借金、職場、
こころと体の健康問題など、様々な分野の相談に応じます。

健康づくり優良事業所大募集！

がん検診や運動、栄養、メンタル対策等の従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所を「健康づくり優良事業所」として福井県丹南健康福祉センター所長が表彰します。

<対象事業所>

常時雇用の労働者が5人以上の丹南管内（鯖江市、越前市、池田町、南越前町、越前町）の民営の事業所（支店・営業所等を含む）

<応募方法>

募集要領をご確認の上、応募用紙、従業員規模別健康づくりポイント表に必要事項を記入し、提出（FAX可）してください。（募集要領、応募用紙等は当センターのホームページからダウンロードできます。）

<応募締切>

平成27年1月末

<表彰式>

平成27年3月ごろ

<問い合わせ先>

福井県丹南健康福祉センター 健康増進課

〒916-0022 鯖江市水落町1丁目2-25

TEL：0778-51-0034 FAX：0778-51-7804

従業員の健康づくりは仕事の効率アップ、幸せな家庭づくりに繋がります。ふるってご応募ください！



みんなで歩こう project 参加者募集中！

ウォーキングは誰でも手軽に行える運動であり、生活習慣病や高齢者の認知症予防、身体活動の維持、さらにロコモティブシンドローム（ロコモ：運動器症候群）の予防にも効果があるとされています。ご自身の健康づくりのため、ウォーキングを始めてみませんか？

- ・チーム部門：3人1チームで参加し、平均歩数を競います。
- ・個人部門：個人で参加し、平均歩数を競います。
- ・イベント参加部門：県内のウォーキングイベントに参加します。

詳しくは

みんなで歩こう project

検索



目の愛護デーについて

10月10日は目の愛護デーです。今年の標語は、「たまにはウインクして見よう！ 右目と左目、見えかた同じ？ 目の健康は眼科専門医が守ります」です。目の健康を守るため、年に一度は眼科専門医を受診しましょう。

*****お知らせ*****

9/24から9/30は結核予防週間（長引く咳は“風邪”…“結核”かも！？）です。

結核は過去の病気と思われがちですが、全国では現在も1日に平均58人の新規患者が発生し、6人が命を落としています。特に、結核患者の約半数が70歳以上の高齢者です。右のような症状が現れたら、速やかに医療機関を受診してください。また、早期発見のためにも、定期的健康診断を受けましょう。

こんな症状が出たら結核かも？

- ・せきが2週間以上続く
- ・タンが出る
- ・急に体重が減る
- ・からだがだるい