



9月号 平成25年9月発行
福井県丹南健康福祉センター
Mail: t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
HP: <http://www.pref.fukui.lg.jp/>

9月は健康増進普及月間です！

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命を延ばそう～

生活習慣病予防のためには、運動習慣の定着や食生活の改善、禁煙といった健康的な生活習慣の確立が重要です。県民一人ひとりが理解を深め、健康づくりのための行動を起こしましょう！

「がんネットふくい」でがん検診の予約を！

「がんネットふくい」では、福井県内の医療機関でのがん検診（個別がん検診）のご予約や集団検診の日程・会場の検索が可能です。がんに関する情報も掲載しています。

予約の際には市町が発行する受診券が必要です。

詳しくは

がんネットふくい

検索

パソコン、
スマホから



ホームページ: <http://www.gan-net.fukui.jp/>

女性がんの出前検診を希望する事業所大募集中！！

小規模事業所を対象に、乳がん・子宮がんの出前検診を行っています。詳しくは、当センターまでお問合せください。

みんなで歩こうproject参加者募集中！

ウォーキングは誰でも手軽にできる運動です。
ご自身の健康づくりのため、ウォーキングを始めてみませんか？！

詳しくは

みんなで歩こうproject

検索



みんなでラジオ体操をしましょう！

福井県では生活習慣病予防に向けた健康推進の支援策として、昔からなじみの深いラジオ体操を推進しています。老人クラブや自治会、事業所などにラジオ体操の実施を呼びかけています。

自殺予防週間（9/10～9/16）

日本では毎年約3万人が自ら命を絶っています。あなたが救えるかもしれない命があります。身近にいる大切な人の悩みに気づいたら、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげましょう！

悩みごと総合相談会開催！（無料・要予約）

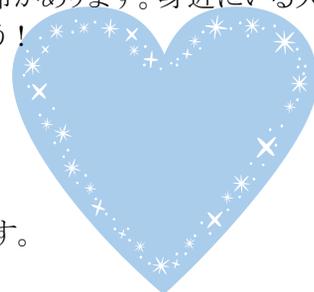
日時: 9月22日(日) 10時～16時

場所: 福井県丹南健康福祉センター(鯖江市水落町1丁目2-25)

* 法律、借金、職場、こころと体の健康問題などの様々な分野の相談に応じます。

* 秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

申込み先: 丹南健康福祉センター健康増進課 TEL 0778-51-0034



健康づくり優良事業所 大募集中！！

がん検診や運動、栄養、禁煙、メンタル対策等の従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所を「**健康づくり優良事業所**」として福井県丹南健康福祉センター所長が表彰します。

《対象事業所》

常時雇用の労働者が5人以上の丹南管内(鯖江市、越前市、池田町、南越前町、越前町)の民営の事業所(支店、営業所などを含む)

《応募方法》

募集要領を御確認のうえ、応募用紙、従業員規模別健康づくりポイント表に必要事項を記入し、提出してください(FAX可)。

《応募締切》

平成26年1月末

《表彰式》

平成26年3月頃に表彰式を開催します。

《お問い合わせ先》

福井県丹南健康福祉センター健康増進課
〒916-0022 鯖江市水落町1丁目2-25
TEL 0778-51-0034 FAX 0778-51-7804

従業員の健康づくりは
仕事の効率アップ、
幸せな家庭づくりに
繋がります。
ふるってご応募ください！



*****お知らせ*****

結核予防週間について

平成25年9月24日～30日は、結核予防週間です。

日本では、1日に62人が新しく結核を発病し、6人が命を落としている重大な感染症です。

せきやタン、微熱が2週間以上続いている、特に高齢者の方は、身体がだるい、急に体重が減った等の症状はありませんか？

心当たりのある方は、医療機関を受診しましょう。

早期発見が適切な治療につながり、集団感染を防ぐことにもつながります。



結核は、薬をきちんと飲めば治るよ。

目の愛護デーについて

10月10日は目の愛護デーです。今年の標語は

「ちょっと片方の目で見てみよう！右目と左目、同じですか？」です。

目の健康を守るため、年に1度は眼科専門医へ。

