



6月号 平成25年6月発行
福井県丹南健康福祉センター
Mail: t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp
HP: http://www.pref.fukui.lg.jp/

6月は環境月間です！

そこで今回は身近な環境保全の取り組みや話題についてお届けします。

「おいしいふくい食べきり運動」展開中！

家庭から排出される燃やせるごみの約半分が「生ごみ」で、そのうち4分の1が食べ残しなど、本来食べることができた『食品ロス』です。食べ残しを減らす取り組みにご協力をお願いします。



<家庭> 食材は必要な分だけ購入し、食べ切れなかったものはほかの料理にアレンジしましょう。

「おいしいふくい食べきり家庭応援店」なら、食材使い切りレシピや残りものアレンジレシピの紹介、少量パックやばら売り、地産地消コーナーの設置などいろいろな特典があります。

<外食> 食べきれ的分だけ注文しましょう。それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。

「おいしいふくい食べきり運動協力店」なら、ハーフサイズ料理や地元食材を使った料理、お持ち帰りパックの提供など、お店ごとにサービスがあります。



詳しくは <http://info.pref.fukui.lg.jp/junkan/tabekiri/> をご覧ください。

***** お知らせ *****

みんなで歩こうプロジェクト ウォーキング参加者募集中！

健康づくりのため、手軽な運動、ウォーキングを始めてみませんか？

- ①チーム部門: 仲間や家族、友人など3人1チームで参加し、毎日の歩数を記録。平均歩数が上位のチームを表彰！
- ②個人部門: 毎日の歩数を記録。平均歩数が基準を超えた成績上位者を表彰！
- ③イベント参加部門: 対象となるウォーキングイベントに3回以上参加。抽選で景品をプレゼント！



参加方法は左記の3つ！皆さんぜひご参加ください！

詳しくは [みんなで歩こう project](#)

検索

風しん大流行中！

全国的に風しんが大流行しています。県内でも発生しています。皆さん予防接種を検討しましょう。

食中毒に注意！

これからの時期、食中毒が発生しやすくなります。家庭でも、購入した食材はすぐに冷蔵庫に入れ、調理は食べる直前に行うなどして、予防に努めてください。

使用済みインクカートリッジの回収にご協力願います。

福井県では環境保全の取り組みとして「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加し、「SATOYAMA イニシアティブ」に協力しています。そこで、使用済みインクカートリッジの回収にご協力をお願いします。

「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」とは、プリンタメーカー6社が共同で、回収したインクカートリッジ 1 個当たり 1 円を「SATOYAMA イニシアティブ」の活動へ寄付するものです。

「SATOYAMA イニシアティブ」とは、環境省と国連大学高等研究所が主唱する活動で、いわゆる里山の維持や構築を図りながら、生物多様性と自然共生社会の実現を目指すもので、寄付金は東日本大震災の被災地における里山・里海の復興支援等のために活用される予定です。

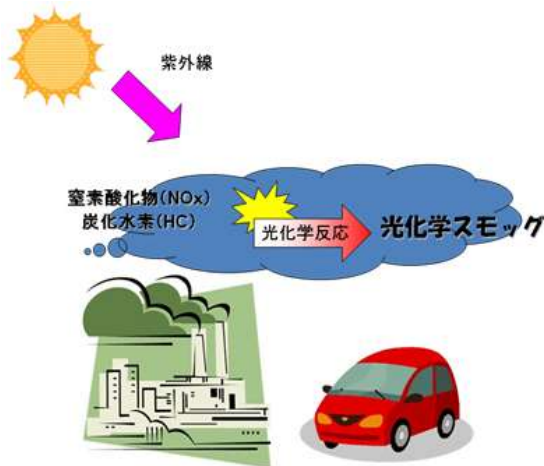


丹南健康福祉センターの玄関に入って右側に回収箱が設置してあります。

光化学スモッグ情報にご注意ください！

★光化学スモッグとは？

光化学スモッグは、工場や自動車等からの排出ガスに含まれる窒素酸化物と炭化水素から、太陽の紫外線をうけて変化してきたオゾンなどの汚染物質によって発生します。晴れて、気温が高く、風が弱い日などに発生しやすく、空にモヤがかかったように遠くが霞んで見えるのが特徴で、県内では平成 14 年 6 月に二州地区で発生しています。



★発生したらどうなるの？

高濃度になると、目や呼吸器などの粘膜を刺激し、健康被害が発生することがあります。県では、原因となる大気汚染物質を常時監視しており、濃度が高くなった場合「光化学スモッグ注意報」等を発令します。テレビ・ラジオや市町広報手段を通じて対象地域の方へお知らせしますので、広報内容をよく聞いて対応願います。

光化学スモッグ発生時の対応

- ・屋外での作業や運動は止め、建物に入る
- ・不必要な自動車の使用は止める
- ・目やのどに刺激を感じた時は洗顔やうがいをし、症状がひどい場合は医師に相談する



テレビやラジオの情報に気を付けてね！

広報マスコット たんにゃん

*****お知らせ*****

熱中症予防はお早めに！

環境省熱中症予防情報 (http://www.wbgt.env.go.jp/graph_point.php)

では、熱中症への対処方法の情報が掲載されています。梅雨前から熱中症患者が増加します。早めの予防対策に努めましょう！



女性のがん事業所出前検診募集中です！

女性のがんについて、丹南健康福祉センターでは小規模事業所への出前検診を実施しています。希望する事業所は当センター鯖江庁舎 (TEL:0778-51-0034) もしくは武生庁舎 (TEL:0778-22-4135) までご連絡ください。