



平成 29 年 9 月号

福井県丹南健康福祉センター

Mail: t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

Tel: 0778-51-0034

# 9月10日から16日は自殺予防週間です。

一人で悩まないでください。話せる誰かがここにいます。

## 悩みごと総合相談会

要予約  
相談無料

日時 平成29年9月23日(土) 13:00~17:00

場所 福井県丹南健康福祉センター 鯖江庁舎

「法律」「こころ」「依存症」「多重債務」「生活困窮者への自立支援」

「健康」の悩みごとを、様々な分野の専門家に相談できます。

相談スタッフ 弁護士・精神科医・臨床心理士

福井 ARC 施設長・生活自立支援員

消費者生活支援センター相談員・保健師

申込み先 丹南健康福祉センター 健康増進課

(TEL:0778-51-0034)

悩みごと総合相談会



福井県認証

### 健幸美食

### をご利用ください！

福井県では、ヘルシーメニュー「**ふくい健幸美食**」の認証を行っています。

低塩分野菜たっぷりの定食や弁当、お惣菜のメニュー「**ふくい健幸美食**」。

今年度認証した各店舗自慢のメニューが、

ふくい味の週間(平成29年11月5日~12日)を中心に、県内一斉に販売されます。

ふくい健幸美食



# 「がん検診 大切な家族への贈り物」

「がん」は働き盛りの40歳代から増え始め、60歳を超えると死亡原因の5割を占めています。また、「がん」は相当進行するまで自覚症状がなく、知らないうちに進行していきます。しかし、がん検診を受けることで早期発見し、治療をすることで治る「がん」もあります。働き盛りの皆さんが、愛する家族を残して命を落としてしまわないよう、がん検診を受けることはとても大切です。

「がん検診」を受けることは「大切な家族への贈り物」にもなります。



## 休日や仕事帰りに女性のがん検診を受けに行こう！

平日の日中はお忙しい女性のみなさまのため、福井県では、休日や平日夜間に乳がん検診や子宮頸がん検診を市町や医療機関で受けられる

「休日レディースがん検診」

「平日イフニングレディースがん検診」を実施しています！



休日レディースがん検診



## がん検診受診券・無料クーポン券 もう使った？

市町から届くがん検診受診券や無料クーポン券を使うと「安く」または「無料」でがん検診を受けられます！

詳しくはお住まいの市町村へお問い合わせください。



\*\*\*\*\* お知らせ \*\*\*\*\*



## それって、いつもの風邪ですか？ 卍

### 9月24日～9月30日は結核予防週間です！

平成28年、日本で17,625人、福井県で87人の結核患者が新たに登録されています。結核は決して昔の病気ではありません。今でも世界中でまん延している感染症です。

2週間以上続く咳や痰、微熱などの風邪っぽさがある場合には、医療機関を受診してください。