

風しんに注意!

号外
緊急発信

全国的に風しんの報告数が増加しています。

★ 「風しん」って何ですか？

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹（ほっしん）性の感染症です。

★ どうやって感染するの？

感染者の咳、くしゃみによって飛び出る飛まつ（唾液のしぶき）などから他の人にうつります。

★ どんな症状があるの？

症状は、発熱、発疹、リンパ節腫脹といった症状があらわれ、多くの場合、数日で治ります。また、感染しても症状が出ない場合もあります。

★ じゃあ、たいした病気じゃないのですね？

とんでもありません！風しんを甘く見てはいけません！

なかには、合併症を併発する人もいます。また、大人になってから感染・発症した場合、高熱や発疹が長引いたり、関節痛などがあらわれたり重症化することがあります。

いちばん心配なのは風しんに対する免疫の不十分な妊娠初期の妊婦が風しんに感染することです。

★ どういうことですか？

風しんに対する免疫の不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんに感染すると、眼、耳、心臓などに障がいをもつ**先天性風しん症候群**の赤ちゃんが生まれることがあります。

★ みんなにできることは？

- 体調がすぐれないときは、外出をひかえましょう。
- どうしても外出が必要な時は、咳エチケット（マスクを着用するなど）を徹底しましょう。
- 風しんを疑う症状（発熱、発疹など）が現れたら、医師に相談しましょう。
- 今までに風しんにかかったことがない、もしくは、ワクチンを一度も受けたことのない人は、**妊娠した女性やそのおなかの赤ちゃんを守るためにも ワクチンを接種しましょう！**

↳ ※ **妊娠中の女性はワクチンを受けられません！周りの人たちが感染源にならないよう配慮しましょう！**

風しんの患者は働きざかりの男性に多い！ 職場での風しん予防対策が重要です。

今年10月28日までに、全国で1,692人の風しん患者が報告されていますが、特に30代から50代の男性の患者が目立っています。まさに働き盛りの世代ですが、その世代の男性には、風しんにかかったことがなく、予防接種も受けていない人が多く、風しんに対する免疫が不十分な人が多いといわれています。

【厚生労働省通知】

<職域における風しん対策について>

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/dl/181003_5.pdf



◎ 妊娠を希望（予定）する女性の方へ

妊娠を希望（予定）する女性は無料で検査が受けられます！

福井県の風しんの無料抗体検査事業のおしらせ → で検索



もっと詳しく知りたい方は、次の厚生労働省HPをご覧ください。

風しん 厚生労働省

検索



【担当】内容へのご質問やご意見はこちらへ → 福井県丹南健康福祉センター 地域保健課

Tel (0778) 51-0034 Fax (0778) 51-7804 E-mail t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp 配信希望（停止）はメールでご連絡ください。