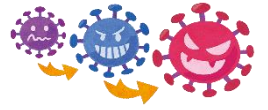




新型コロナウイルス感染症が5類感染症になります！

新型コロナウイルスの感染経路は主に飛沫感染、接触感染で、潜伏期間は現在流行しているオミクロン株では多くの方が2-3日程度、長くとも7日以内がほとんどと言われています。症状は発熱や咳、咽頭痛や関節痛などですが程度は人によります。



5月8日から新型コロナウイルス感染症が、季節性インフルエンザと同じ5類感染症になります。法律に基づく外出自粛は求められません。療養期間は発症日の翌日から5日間が経過し、かつ解熱および症状軽快から24時間経過するまでを目安としてください。発症日の翌日から10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者と接触は控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。



社会医療法人 寿人会 木村病院
感染管理認定看護師 澤田 忍氏

感染管理認定看護師からのアドバイス

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更されても、基本的な感染対策は変わりません。私たち一人ひとりの咳エチケットや手洗い、効果的な場所でのマスクの着用が基本となってきます。

不織布マスクの効果

着用で
周囲を守り
自身も守る

マスクなし



不織布マスク着用



吐き出し飛沫量



100%

吐き出し飛沫量を
20%にできる

20%

吸い込み飛沫量



100%

吸引飛沫量を
30%にできる

30%

豊橋技術科学大学公表の一部より

手洗いの効果

汚れた手



水洗い
だけ
(2秒)



石けん
で洗う
(泡立てて
30秒)



上の写真は、汚れた手の菌を培養し、手洗いの条件で菌の残り具合を調査した結果です。

人は、無意識のうちに顔を触っています。そのうち4割が目・鼻・口を触っているという報告もあります。手にウイルスが付着していると、粘膜接触による感染につながります。流水と石鹸での正しい手指衛生も基本です。



花王：くらしの研究「学校生活における子供の手洗い実態」より

新型コロナウイルス Q&A

検索

