

冬は特にご注意！



ノロウイルスによる胃腸炎

ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季（11月頃から2月頃）に本格的に流行します。

ノロウイルスは非常に感染力が強く、ごく少量のウイルスでも人に感染し、発病します。手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。通常は、軽症で回復する場合がありますが、高齢者や小児などでは重症化し、吐いた物をのどに詰まらせて死亡する恐れがあるので、社会福祉施設、保育所等での集団発生に、特に注意が必要です。

☆☆感染管理認定看護師からのアドバイス☆☆

感染予防3つのポイント

① 手洗い

調理前、食事前、トイレ後、おむつ交換後、帰宅後などは流水と石鹸による手洗いが大切

② 食品の加熱

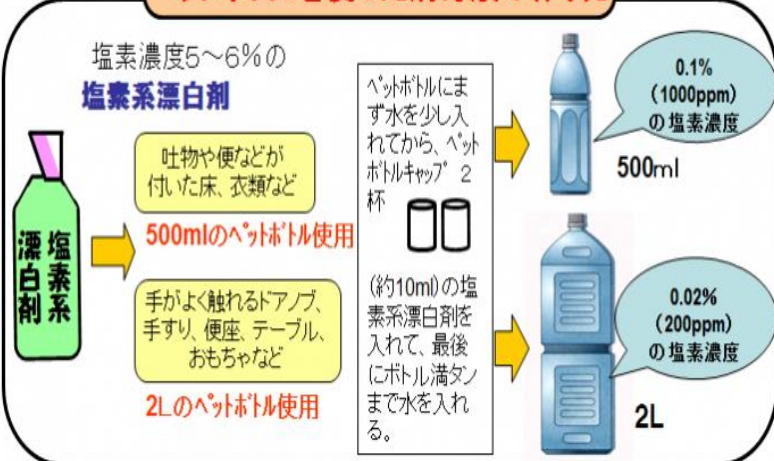
汚染の恐れのある食品は中心温度が85～90℃で90秒以上の加熱をする。調理器具は消毒し清潔に保つ

③ 汚物や排泄物の

適切な処理と環境消毒

汚物処理時は、手袋やエプロン、マスクなどを着用し周囲に拡げないように消毒を行う

ペットボトルを使った消毒液の作り方



消毒薬に関する注意点

- ✓ 消毒薬の作成時は手袋・マスク・エプロンなどをつけましょう。
- ✓ 保管時は直接日光や高温は避けましょう。
- ✓ 容器には中身を明記し、誤飲に注意しましょう。
- ✓ 汚物処理、機材の消毒と用途により濃度が違うので注意しましょう。

(医療法人 寿人会 木村病院 林幾代氏)

もっと詳しく知りたい方は、次の厚生労働省HPをご覧ください。

【丹南健康福祉センターからのお知らせ】

—インフルエンザの予防接種を受けましょう—

冬はインフルエンザも流行します。

流行期を迎える前に、インフルエンザの

予防接種を受けましょう。一般的には10月から12月中旬までに行うことが推奨されています。

発症防止もしくは重症化防止が期待できます。



ノロウイルスに関するQ&A

検索



【担当】内容へのご質問やご意見はこちらへ↓

福井県丹南健康福祉センター 地域保健課

Tel (0778) 51-0034 Fax (0778) 51-7804

E-mail t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

配信希望（停止）はメールでご連絡ください。