

**冬は特にご注意！**

# ノロウイルスによる胃腸炎



ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に**冬季**（11月頃から2月頃）に本格的に流行します。

ノロウイルスは**非常に感染力が強く**、100個以下という少量のウイルスでも人に感染し、発病します。手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。通常は軽症で回復するケースが多いですが、高齢者や小児などでは重症化したり、吐いた物をのどに詰まらせて死亡する恐れがあるので、社会福祉施設、保育所等での集団発生に、特に注意が必要です。

## 感染管理認定看護師からのアドバイス

みなさま、日頃の環境整備は、どのようにしていますか？ 一日何回、誰が、どのようにするかを決めていますか？ そして、確実に実施されていますか？ 不特定多数の患者さんや利用者さんをはじめ、多くの職員が活動する中で、いろいろな場所に手を触れます。言い換えると、よく手を触れる場所はウイルスや細菌が多く付着しやすくなります。下記の図を参考に日々の環境整備を見直しましょう。

<p>通路・階段</p> <p>手すり</p>	<p>出入口扉</p> <p>ドアノブ・扉</p>	<p>トイレ</p> <p>便座・フタ・手すり・汚物入れ</p>	<p>トイレ</p> <p>水洗レバー</p>	<p>トイレ</p> <p>ペーパーホルダー</p>	<p>トイレ</p> <p>個室扉・カギ</p>
<p>病室</p> <p>ベッド柵・テーブル・床頭台など</p>	<p>病室</p> <p>ナースコール子機</p>	<p>トイレ</p> <p>便器・手すり</p>	<p>トイレ</p> <p>洗面台・蛇口類・手指乾燥機</p>	<p>その他</p> <p>スイッチ類</p>	<p>0.02%（200ppm）の次亜塩素酸ナトリウム液に浸した布などで拭きます。錆びる素材は10分後に水拭きしましょう。</p>

公立丹南病院感染管理室 馬場みゆき室長

もっと詳しく知りたい方は

[ノロウイルス Q&A](#)

[検索](#)

厚生労働省 HP をご覧ください。

### 【丹南健康福祉センターからのお知らせ】

—インフルエンザの予防接種を受けましょう—

冬はインフルエンザも流行します。

流行期を迎える前に、インフルエンザの予防接種を受けましょう。一般的には10月から12月中旬までに行うことが推奨されています。

発症防止もしくは重症化防止が期待できます。



【担当】内容へのご質問やご意見はこちらへ↓

福井県丹南健康福祉センター 地域保健課  
 Tel (0778) 51-0034 Fax (0778) 51-7804  
 E-mail t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp  
 配信希望（停止）はメールでご連絡ください。