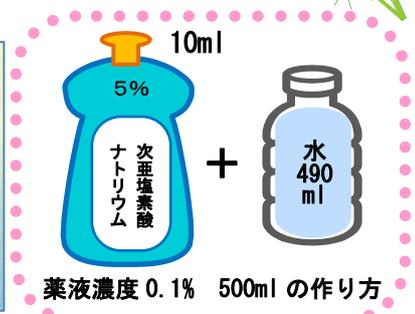


ノロウイルスによる胃腸炎 対策チェック!

ノロウイルスの対策はできていますか?ごくわずかな量で感染するノロウイルス。感染のパターン別に対策をチェックしておきましょう。



パターン1: ウイルスのついた食べ物や調理器具 → ヒト、ヒトの手や汚染された環境 → ヒト

- ◆ノロウイルスはアルコールが効きにくいので、水と石鹸で手を洗う。
- ◆調理器具はきれいに洗い、**次亜塩素酸ナトリウム**（※）で消毒後、乾燥させる。
- ◆下痢症状等のある人は食品を扱わない。

パターン2: 患者の吐物・便に含まれるウイルス → ヒト

- ◆ノロウイルスは乾燥すると空中を漂って感染することもあるため、汚物は密閉して廃棄。処理の際は換気し、マスク、ビニール手袋、使い捨てエプロン等を着用する。
- ◆ノロウイルスに汚染された物品の消毒には**次亜塩素酸ナトリウム**が有効。

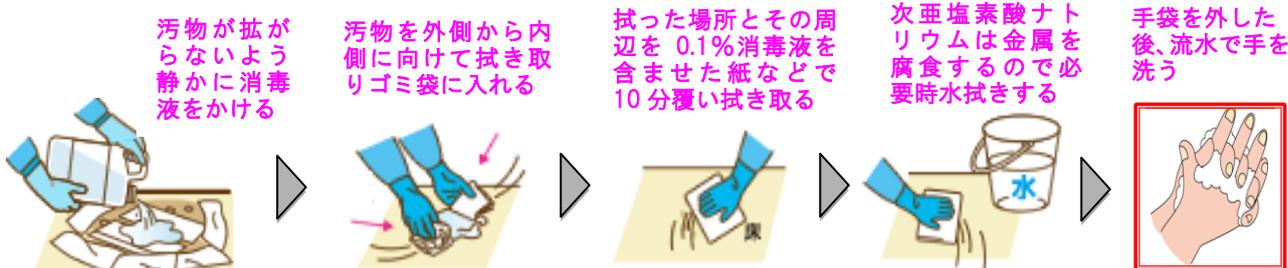
パターン3: 加熱が不十分なカキなどの二枚貝 → ヒト

- ◆食品の加熱が有効。（中心温度**85℃～90℃**で**90秒**以上）

感染管理認定看護師からのワンポイント★アドバイス

<汚物処理セット>があると便利! & セットを使って処理方法を練習しておきましょう!

使い捨て手袋、使い捨てエプロン、マスク、ゴミ袋、次亜塩素酸ナトリウム消毒液、拭き取り紙などの物品をまとめておくと、とっさの嘔吐にもすばやく対応できます。汚物を拡げないようにまとめて処理することが重要です。汚物処理時の消毒液は、薬液濃度 **0.1%**液を使用します。



(公立丹南病院感染管理室 馬場みゆき室長)

もっと詳しく知りたい方は **ノロQ&A**

検索 厚生労働省 HP をご覧ください。

【丹南健康福祉センターからのお知らせ】

10月1日から予防接種法が一部改正になり、小児の水痘、高齢者の肺炎球菌感染症が定期接種となります。

～ワクチンで防げる病気は予防接種で予防!～

冬に向け、インフルエンザの予防接種を受けましょう。

【担当】内容へのご質問やご意見はこちらへ↓

福井県丹南健康福祉センター 地域保健課

Tel (0778) 51-0034 Fax (0778) 51-7804

E-mail t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

配信希望（停止）はメールでご連絡ください。

(※) 次亜塩素酸ナトリウムは市販の塩素系漂白剤に含まれています。(例:ハイター、ブリーチ、ピューラックス等)