

令和5年度

ほのぼの親子教室

～ほっと一息つきましょ～

ほのぼの親子教室は、子育ての大変さや家族との関わりなどで悩んでいる方が、精神科医師や公認心理師に気軽に相談できる場です。お子様は別室で託児しますので、ゆっくり話すことができます。詳しい日時は、裏面の日時・会場・内容等をご参照ください。

こんなお悩みありませんか？一人で悩まず、教室にお越しください！



ついついイライラして
子どもにあたってしまう

子育てが上手くいかな
いのは自分のせいなの
かも…と責めてしまう

抱えている悩みを相談で
きる人が周囲にいない

育児に自信がない
褒め方・叱り方に自信がない

夫婦関係・家族関係に
悩んでいる、疲れている

子どもと2人であることが
多く、息抜きができない
(ワンオペ育児の状態である)



個別相談は、事前予約が必要です。

ご希望の方は、申し込み先までご連絡ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

福井県丹南健康福祉センター（鯖江）

TEL 0778-51-0034

福井県丹南健康福祉センター武生福祉保健部

TEL 0778-22-4135



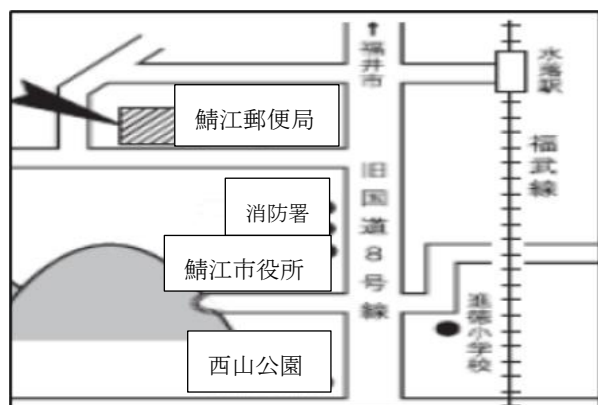
<令和5年度 開催日程>

※精神科医師の相談日は、○印のみです。その他の相談日は、公認心理師、保健師、家庭児童相談員への相談を受け付けております。

| 月 日 | | 時 間 | 会 場 | 内 容 | 精神科医師 相談日 | |
|-----|-------|-----|-------------|----------------------|-------------------------|---|
| 4月 | 6(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「フォルマシオン」 | 夫婦間のコミュニケーション 個別相談 | |
| | 20(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | |
| 5月 | 11(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 湯尾児童館 | 個別相談 | |
| | 18(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | ○ |
| 6月 | 1(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「一陽」 | その子に合った良い関わり方 個別相談 | |
| | 15(木) | 午前 | 10:00~11:30 | はぎの子育て支援センター | スマホとの上手な付き合い方 個別相談 | |
| 7月 | 6(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 南条子育て支援センター | 上の子、下の子どもどっちも大事 個別相談 | |
| | 20(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | |
| 8月 | 3(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センターいまだて | 個別相談 | |
| | 17(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | |
| 9月 | 7(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（武生） | 個別相談 | ○ |
| | 21(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 鯖江市子育て支援センター にじいろ | スマホとの上手な付き合い方 個別相談 | |
| 10月 | 5(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「一陽」 | 個別相談 | |
| | 19(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | ○ |
| 11月 | 2(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 池田町子育て支援センター | 個別相談 | |
| | 16(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 宮崎子育て支援センター | 上の子、下の子どもどっちも大事 個別相談 | |
| 12月 | 7(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（武生） | 個別相談 | ○ |
| | 21(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | |
| 1月 | 11(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 南条子育て支援センター | 個別相談 | |
| | 18(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | ○ |
| 2月 | 1(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「フォルマシオン」 | 個別相談 | |
| | 15(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | |
| 3月 | 7(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（武生） | 個別相談 | ○ |
| | 21(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター（鯖江） | 個別相談 | |

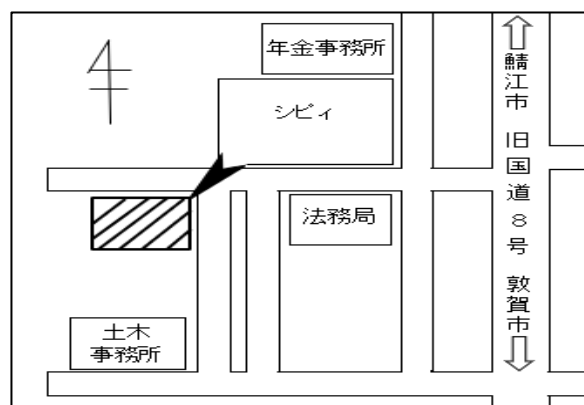
<地図>

【丹南健康福祉センター鯖江】



鯖江市水落町1丁目2-25

【丹南健康福祉センター武生福祉保健部】



越前市上太田町4-1-5 福井県南越合同庁舎1階