

料理名	トウモロコシご飯
市町名	越前市
伝承料理の いわれ	<ul style="list-style-type: none"> ・夏のモノメシです。（昔の米節やくご飯） ・トウモロコシの甘みが増して格別の味がする。
材料	5人分 米 3合 トウモロコシ 1本（350g位） 塩 小1／2
作り方	<ol style="list-style-type: none"> 1. トウモロコシは実（こそげとる）を削る。 2. 米は洗ってふつうの水加減で①をのせて炊く。 3. 炊き上がったら塩を加えてざっくりと混ぜる。