

目 次

夏・秋の料理

分類	料理名	報告者	ページ
米	ちまき	鯖江市 竹内いく代	44
米	葉ずし	鯖江市 竹内いく代	44
米	あべ川餅(土用餅)	鯖江市 野村邦子	45
米	ニラのお粥	鯖江市 野村邦子	46
米	金時豆入り混ぜ寿司	鯖江市 岡井元子	46
米	つる豆のませご飯	鯖江市 大久保まさ子	47
米	トウモロコシご飯	越前市 永宮恵美子	47
米	よもぎきな粉餅	池田町 豊田泰子	48
米	迎え団子、送り団子	南越前町 川崎美智子	49
野 菜	きゅうりとわかめの酢の物	鯖江市 服部和代	49
野 菜	きゅうりなます	鯖江市 大久保まさ子	50
野 菜	きゅうりなます	越前市 兵つた子	50
野 菜	きゅうりなます	南越前町 窪田春美	51
野 菜	きゅうりの佃煮	鯖江市 大久保まさ子	51
野 菜	キュウリのおんかけ	越前市 若泉安子	52
野 菜	なすの酢みそ掛け	鯖江市 服部和代	52
野 菜	若なすの酢の物	越前市 酒田悦子	53
野 菜	にしんとなすの炊いたの	南越前町 川崎美智子	54
野 菜	ナスのニンシんかぶせ	越前市 若泉安子	55
野 菜	なすとにしんの煮物	鯖江市 平井照子	56
野 菜	なすとじゃがいもとにしんの煮物	鯖江市 野村邦子	56
野 菜	なすのずんだ和え	鯖江市 平井照子	57
野 菜	ナスの丸炊き	鯖江市 岡井元子	57
野 菜	なすのおひたし	越前市 兵つた子	58
野 菜	なすのおひたし	越前市 酒田悦子	59
野 菜	なすのたるま煮	池田町 井伊昭子	60
野 菜	なすのしん焼き	池田町 豊田泰子	60
野 菜	蒸しナスの冷汁かけ	南越前町 窪田春美	61
野 菜	なすとピーマンの味噌炒め	越前市 酒田悦子	62
野 菜	なすとピーマンの味噌炒め	池田町 豊田泰子	63
野 菜	玉ねぎ入りそうめん	越前市 兵つた子	63
野 菜	ミョウガの甘酢漬け	越前市 永宮恵美子	64
野 菜	たくあんの煮たの	越前市 若泉安子	64
野 菜	豆のごま和え	鯖江市 服部和代	65
野 菜	三尺ささげのごまみそ和え	越前市 井上まり子	65

目 次

夏・秋の料理

分類	料理名	報告者	ページ
野 菜	さやいんげんの白和え	池田町 山本美紀子 66
野 菜	ジャガイモの煮ころがし	越前市 井上まり子 67
野 菜	葛まわし	鯖江市 平井照子 67
野 菜	干しずいきの酒かす和え	池田町 梅田元子 68
野 菜	すこ	南越前町 窪田春美 68
野 菜	焼肉のたれ(にんにくのたれ)	池田町 梅田元子 69
野 菜	さつまいもの軸の佃煮風	越前市 井上まり子 70
その他	きごみそ	池田町 山本美紀子 70
その他	ちそ味噌	池田町 井伊昭子 71
その他	なんばの葉の佃煮	池田町 梅田元子 72
その他	実ザンショウのつくだ煮	越前市 永宮恵美子 72
その他	角麩のからし味噌和え	鯖江市 岡井元子 73
その他	麩の三杯酢	越前市 若泉安子 73
その他	へしこのなれ寿し	南越前町 南清美 74