

料理名	ニラのお粥
市町名	鯖江市
伝承料理の いわれ	夏、下痢をした時作って食べると頑固な下痢もすぐに治るといわれる。
材料	4人分 米1合      ニラ 100g      みそ 大 1      水 5合
作り方	1. 米をとき5倍の水につける。 2. ニラを細かく切って①の中に入れ弱火で炊き上げる。