

料理名	きゅうりなます
市町名	南越前町
伝承料理の いわれ	
材料	4人分 きゅうり 1.5本 塩 少々 砂糖 大1 黒ゴマ (いったもの) 酢 大2
作り方	1. きゅうりは2～3mm程ほどの小口切にする。 2. ①に塩をふってしんなりさせ、軽く絞る。 3. 器に入れて、砂糖、酢の順で味をととのえる。