

令和6年度

こもれび ～依存症家族教室～



「お酒や薬物をやめられない」「ギャンブルで借金をした」等、家族のことで悩んでいませんか。

依存症について学び、日々の生活の中で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

お気軽にお問い合わせください。

日 時： 偶数月 第3水曜日 午後3時～4時半

場 所： 福井県総合福祉相談所 大会議室（福井市光陽2丁目3-36）

内 容： テーマミーティングと家族同士の話し合い

対 象： 依存症の問題等でお悩みのご家族

参加費： 無料 初めて参加される方は、下記までお申込ください。

開催日	テーマ (テーマは変更することがあります)
4/17 (水)	○依存症の理解
6/19 (水)	○依存症をもつ家族のセルフケア
8/28 (水) ※第4水曜	○家族という立場でのより良いコミュニケーション
10/16 (水)	○イネイブリングについて考えてみよう
12/18 (水)	○依存症の回復と家族
R7年 2/26 (水) ※第4水曜	○あなた自身の生活を豊かにする

<会場周辺地図>



【お問合せ/お申込先】

福井県総合福祉相談所

(ホッとサポートふくい)

☎ 0776-26-4400

平日9時～17時