

ギャンブルに関する自己診断チェックリスト

1. ギャンブルのことを考えて仕事が手につかなくなる。
はい・いいえ
2. 自由なお金があると、まず第一にギャンブルのことが頭に浮かぶ。
はい・いいえ
3. ギャンブルに行けないことでイライラしたり怒りっぽくなる。
はい・いいえ
4. 一文無しになるまでギャンブルを続けることがある。
はい・いいえ
5. ギャンブルを減らそう、止めようと努力してみたが、結局ダメだった。
はい・いいえ
6. 家族に嘘を言ってまで、ギャンブルをすることがしばしばある。
はい・いいえ
7. ギャンブルの場に知り合いや友人はいない方がいい。
はい・いいえ
8. 20万円以上の借金を5回以上したことがある。
あるいは50万円以上の借金をしたことがあるのにギャンブルを続けている。
はい・いいえ
9. 支払い予定のあるお金を流用したり、財産を勝手に換金したり、ギャンブルに当て込んだことがある。
はい・いいえ
10. 家族に泣かれたり、堅く約束させられたことが2回以上ある。
はい・いいえ

【判定】 3~4個の人：ギャンブルの楽しみ方をもう一度見直しましょう。

要注意です。

5個以上の人：病的ギャンブラーの可能性が極めて高い状態です。

早期治療が必要です。