

家族や友人等のギャンブル(パチンコ・スロット・競艇・競馬等)、ゲーム課金による借金や嘘に悩んでいませんか？



ギャンノン あじさい福井グループ

『ギャンノン』とは・・・

誰かのギャンブルの問題によって影響を受けた家族や友人のための自助グループです。

悩みや苦しみを分かち合い、勇気と元気をもらい、そして希望への道を一緒に歩いていきませんか？

日 時 毎週日曜日 10時～12時

場 所 『福井県社会福祉センター』
福井市光陽2丁目3-22

①市内バス(京福バス)の場合

学園線(福井駅前③番バス乗り場)乗車、「県社会福祉センター前」下車(所要7分)、南へ徒歩5分

②市内コミュニティバス(すまいる)の場合

西ルート「照手・足羽方面」(福井駅前⑥番バス乗り場)乗車、「光陽2丁目」下車(所要15分)、北へ徒歩5分

問合せ先・H P:ギャンノン日本サービスオフィス
<http://www.gam-anon.jp/>
・TEL:090-1633-3230(あさ)
090-9444-5576(グリム)

※予約の必要はありません。

※会場はお借りしているだけなので、会場への問合せはご遠慮ください。

※会場・日時の変更等が生じる場合がありますので、HPを確認していただくか、問合せをお願いします。



ギャンブル依存症セルフチェック

合言葉はLOST

4つの項目のうち、いくつあてはまりますか？

最近1年間のギャンブル経験で、2つ以上「はい」と答えたなら、ギャンブル依存症の危険性が高いといえます。

早めに、相談機関や自助グループに行ってみて。

Limitless

ギャンブルをするときには予算や時間の**制限を決めない、決めても守れない。**

Once Again

ギャンブルに勝ったときに、『**次のギャンブルに使おう**』と考える

Secret

ギャンブルをしたことを誰かに**隠す**

Take Money Back

ギャンブルに負けたときに、**すぐに取り返したい**と思う

適度に楽しめる「ギャンブル愛好家」なのか、「ギャンブル依存症」なのか。4つの行動で区別できることが調査研究からわかり、その重要4項目を「**LOST**」と名付けました。

「ギャンブル依存症ポータルサイト」より