

# 依存症、依存症かもしれないと感じている方、 そのご家族の方へ

アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム、買い物等で悩んでいる方は、少なくありません。「やめたいけど、やめられない」「誰にも相談できない」と悩んでいませんか。相談することが第一歩です。お気軽にご相談ください。



## ■相談窓口

相談窓口	電話番号
総合福祉相談所 ホッとサポートふくい	0776-26-4400 平日 9時～17時

## ■依存症を考えるセミナー（対象：本人、家族、関係機関、関心のある方など）

「依存症ってなに？」「回復のためにはどうするといいの？」等、依存症についての基本的な知識や対処について学んでみませんか。

セミナー	連絡先
毎月第1水曜日 14:00～15:30 福井県社会福祉センター（福井市光陽2丁目3-22）	総合福祉相談所 0776-26-4400

## ■依存症回復プログラム（対象：本人）

アルコール、薬物、ギャンブル、ゲーム、買い物等、依存症の悩みを持つ当事者の皆さんが集まっています。プログラムでは、テキストを用いて、参加者同士で学び合っています。

プログラム	連絡先
毎週金曜日 15:30～17:00 福井県総合福祉相談所（福井市光陽2丁目3-36）	総合福祉相談所 0776-26-4400

## ■依存症家族教室（対象：家族）

「お酒や薬物をやめられない」「ギャンブルで借金をした」など、家族のことで悩んでいませんか。家族教室では、テキストを用いて依存症への対応について学んだり、家族同士で話し合いをしています。



家族教室	連絡先
偶数月 第3水曜日 15:00～16:30 福井県総合福祉相談所（福井市光陽2丁目3-36）	総合福祉相談所 0776-26-4400

## ■依存症回復支援施設（対象：本人）

依存症回復支援プログラム等を行っている、通所型の指定自立訓練（生活訓練）事業所です。まずは、お電話等にてお気軽にお問合せください。

名称	時間	住所	連絡先
一般社団法人 ライフトレーニング	毎週月～金曜日 9:00～21:00 （土曜は月2回開所）	福井市問屋町4丁目506	0776-89-1560

## ■自助グループ（本人の会、家族会）

※日時が変更になる場合がありますので  
ホームページや連絡先にてご確認ください。

### ◎アルコール ○本人・家族会（対象：本人、家族）

名称	時間	会場	連絡先
福井県断酒連合会	毎月第2日曜日 13:30~15:30	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22	毛利さん 090-7740-7882
福井断酒新生会	毎月第4日曜日 //	//	内田さん 080-6354-8778
丹南断酒新生会	毎月第1・3土曜日 19:00~21:00	市民プラザたけふ(アル・プラザ武生3階) 越前市府中1丁目11-2	斎藤さん 090-6814-2065

### ○本人のグループ会（対象：本人）

AA 福井グループ	※休止中 (毎週火曜日 19:00~20:00)	AOSSA 7階 福井市手寄1丁目4-1	KAZU(カズ)さん(ニックネーム) 090-1636-7130
AA 若狭グループ	毎週月曜日 19:00~20:00	あいあいプラザ つどいの部屋 敦賀市東洋町4-1	アンディーさん 090-3275-8910
※日程は事前にお問合せ下さい	毎週水曜日 //	公立小浜病院 精神科待合室 小浜市大手町2-2	AA 鴨川陸セントラルオフィス 052-915-1602
	※休止中 (毎週金曜日 //	パレア若狭 和室 若狭町市場18-18	

## ◎ギャンブル

### ○本人のグループ会（対象：本人）

名称	時間	会場	連絡先
GA 福井 キネマグループ	毎週土曜日 19:00~20:00	福井聖三一教会 福井市春山1丁目4-13	アンディーさん 090-3275-8910
GA 福井 勝山グループ	毎週金曜日 19:00~20:00	勝山自由キリスト教会 勝山市昭和町1-10-5	090-9761-7335
GA 福井グループ 敦賀会場	毎月第4土曜日 //	あいあいプラザ つどいの部屋 敦賀市東洋町4-1	キンさん(ニックネーム) 080-3043-0906 <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a>
GA 未来福井 グループミーティング	毎週水曜日 19:00~20:30	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22	ヒルトンさん(ニックネーム) 090-3767-5699 <a href="http://www.gajapan.jp/">http://www.gajapan.jp/</a>
	毎週金曜日 //	市民プラザたけふ(アル・プラザ武生3階) 越前市府中1丁目11-2	

### ○家族会（対象：家族）

ギャマノンあじさい 福井グループ	毎週日曜日 10:00~12:00	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22	あささん 090-1633-3230 <a href="http://www.gam-anon.jp/">http://www.gam-anon.jp/</a>
ギャマノンかがやき 敦賀ステップグループ	毎週火曜日 19:15~20:15	敦賀市男女共同参画センター	<a href="https://www.gam-anon.jp/home">https://www.gam-anon.jp/home</a>
ギャマノン 敦賀グループ	毎月第1・2・4・5日曜日 14:30~16:00	敦賀市生涯学習センター 敦賀市東洋町1-1	gamanon.tsuruga@gmail.com
ギャマノン 福井グループ小浜会場	毎週水曜日 19:00~20:30	小浜市総合福祉センター 小浜市遠敷84-3-4	gamanon.fukui@gmail.com

## ◎依存症全般 ○本人のグループ会（対象：本人のみ）

名称	時間	会場	連絡先
福井キネマグループ	第2・4水曜日 14:00~15:00	福井キリスト教会 福井市町屋3-20-17	アンディーさん 090-3275-8910

### ○家族会（対象：家族）（アルコール、ギャンブル、薬物、買い物、ゲームなど）

名称	時間	会場	連絡先
ファミリーズアノニマス (福井会場)	毎月第2・4木曜日 19:00~20:20	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22	<a href="http://families-anonymous.wixsite.com/home">http://families-anonymous.wixsite.com/home</a>
アディクション家族の会 (KGキネマグループ)	毎月第2・4水曜日 13:00~14:00	福井キリスト教会 福井市町屋3-20-17	090-3275-8910