

アルメリアの会とは

自死により、身近な家族を喪った方、大切な友だちを喪った方との出会いの場です。

自死によって大切な人を喪った、同じような体験をした人たちが、共に分かち合える場です。

話すだけでもOK!

聴くだけでもOK!

話さなくてもOK!

聴かなくてもOK!

あなたがそこに
居てくれるだけでOK!
そんな場です。

私たちが幸せに暮らしていかなければなりません!

亡くした大切な“いのち”を無駄にしないためにも……

大切な人を
亡くした
私たちは…

- お子さまを亡くされた方
- 夫を亡くされた方
- 妻を亡くされた方
- 親を亡くされた方
- 恋人・友だちを亡くされた方

亡くされた方はそれぞれ違っていても、たった一つの“いのち”が亡くなってしまったことで、わたしたちは、悲しみだけではなく、特別な様々な想いと向き合うことを、必然的に強いられることとなります。

どうして死んでしまったの…
私をおいて… 何があったの…
なぜ言ってくれなかったの…

私が悪かったのかも知れない…
優しいことばをかけていれば…
もっと話を聞いていれば…
分かってあげていれば…

わたしも
死んでしまいたい…

つらい、悲しい
苦しい この気持ち
どうしたらいいの

なかなかねむれない
どうしたらいいの…

大切な方を亡くし
今日まで、とても
頑張ってきた
あなたへ…

自死という喪失体験は悲嘆だけでなく、心の中に固く、冷たい、大きな何物かを残し、なかなか拭い去ることができません。その何物かを中心から消してしまうことはできませんが、長い静かな時間と、温かい人のぬくもりによって、いつしか必ず、砕け、解け、心の中で姿を変えてくれることでしょう。

そんな時が必ずくることを信じ、願って、あなたと出会える日を心よりお待ちしております。あわてず、あせらず…