

ホッとサポートふくい

(福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト)

ご案内

嶺南地域のひきこもり状態にあるご本人、ご家族等の方の相談機関として、「福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト」を若狭健康福祉センター内に開設しています。相談の申し込み窓口は、総合福祉相談所になりますので、相談されたい方は、総合福祉相談所にご連絡下さい。

<相談できる方> 嶺南地域にお住いのひきこもり状態にある本人や家族など

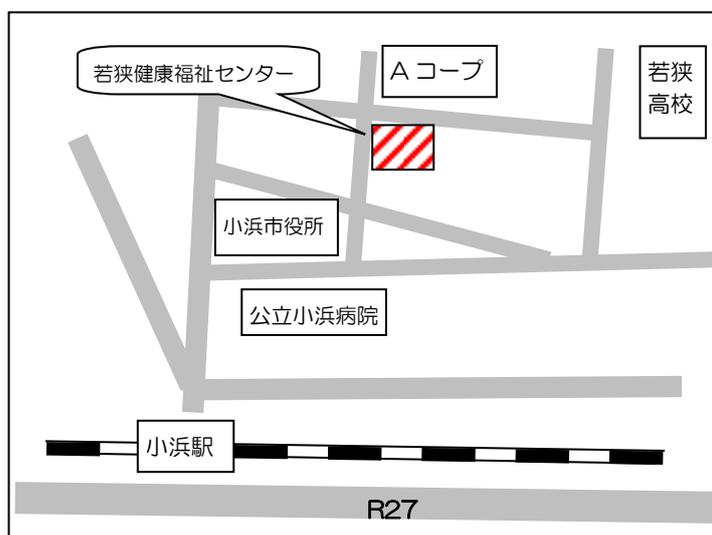
<相談方法> 電話や面接にて相談をお受けします。必要な場合には家庭訪問を行います。また、内容に応じて、適切な関係機関におつなぎします。

<開所時間> 原則：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日
9：00～12：00 13：00～17：00
(祝日、年末年始を除く)

<場 所> 若狭健康福祉センター内
(〒917-0073 小浜市四谷町3-10)

<連絡先> ☎ 0776-26-4400
福井県総合福祉相談所 ホッとサポートふくい

[若狭健康福祉センター]



福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト

○ フリースペース

毎月第1, 2, 4金曜日、13時～15時

たくさんの人とかかわることにまだまだ抵抗がある人、どこかに行きたいけれど、行く場所がなくて困っている人など、たくさんの人に気軽に利用していただけたらと思っています。

フリースペースでは…

- 利用可能時間内であれば、自分の好きなことをして過ごすことができます。
- 好きなときに入って、好きなときに出て行くことができます。
- 所外活動も行っています。
- 見学だけでもOKです。



※ 原則、毎月第3, 5金曜日はお休みです。

○ 女子会

奇数月に開催予定、13時～15時

(5/31金, 7/25木, 9/26木, 11/29金, 1/31金, 3/3月)

働くことが難しかったり、対人関係で困難を抱えている女性の方対象に、女子会を開催しています。毎回、悩んでいることや興味のあることなど、話したいことをおしゃべりしています。

○ 親の会（学習会）

毎月第3金曜日、14時～16時

ひきこもりからの回復につながる子（息子、娘）への接し方や親の心がけなどを学んでいます。参加されると、心が少し軽くなったと感じてもらえると思います。

親の会	令和6年度日程・テーマ（前期）
4月19日	親の価値観
5月17日	安心してひきこもらせる大切さ
6月21日	「あそび」の意味
7月19日	わが子が元気になる魔法の言葉
8月16日	でも・だけど・たら・れば・しかし、 良かれ言葉の罠
9月20日	親は信じて待てるか？



はじめて参加を希望される方は事前にご連絡ください。