

お母さんは偉大 ー お母さん達を支え助けることが大事なことです
僕は中学から学校に行けなくなり
28歳までひきこもり状態でいました
父を早くに亡くした母は 僕の成長が心の支えで
そんなどうしようもない状態の僕をどうすることもできず
ただ優しくしようとしたり怒ったりの繰り返しでした

そんな僕は20代半ばに会いに来てくれた恩人のおばさんに心を開くことができ
話を聴いてもらい心が救われ元気になっていきました
母は 親としてあの方に負けた 私があんたを助けたかった と言いました
昔の母は僕のつらい苦しい気持ちをしっかりと聞いてくれませんでした
今は話を聞いてくれるようになりました

僕は登校拒否ひきこもりの相談の親の会に14年参加させてもらってきました
数百人の子どもを心配するお母さん達の話聴いてきました
お父さんもおばあちゃんもおじいちゃんももちろんいました
でもやはり参加者はお母さんが圧倒的に多い

お母さん達は大変です
学校に行けなくなり苦しむ子どもの相手をして心配し続け
その上 夫からお前の育て方が云々言われ 姑舅からも責められ
親戚や周りの知り合いからもあれやこれや言われ
学校の先生からも白い目で見られ 世間の 社会の常識からも責めさいなまれます

そんな大変なお母さんに これ以上の負担を伝えるのは 本当に申し訳ないのですが
子どもさんのことで悩むお母さん
その子どもさんを救うのに お母さんの力が必要です
子どもさんを助けてください 力になってあげてください
話を聴いてあげてください つらい気持ち くるしい気持ちを聴いてあげてください
焦る気持ちをどうにかこらえ 子どもさんを休ませてあげてください
子どもさんが少しずつ元気になったら好きなことをさせてあげてください
楽しいこと 遊びをさせてあげてください

ごめんなさいお母さん 息抜きも気晴らしも考えてするようにしてください

お父さんおばあちゃんおじいちゃん
まわりの親戚やご近所やお母さんの友人知人や先生は
そんなお母さんを全力で守ってください 支えてください
お母さんを休ませてあげてください
お母さんに優しい言葉をかけていく努力をしてください

お父さんや爺ちゃん婆ちゃんは、
お母さんを責める=子どもの心を弱らせ回復を遅らせる最悪な行為だと理解してください

話を余計な事を言わず聴いてあげてください
つらい苦しい気持ちには 良かれと思ってあれやこれや言う必要はないです
むしろ助言などいらない つらいなあ 苦しいなあ
その気持ちをあなたが全部理解する事はできないのだから
気晴らしに楽しいことに誘ってあげてください おもしろいことを教えてあげてください

お母さんは偉大です 子どもを育ててくれて 支えてくれて 救ってくれて
本当にありがとうございます

<https://ameblo.jp/dagasoregai/>