

# ひきこもり相談窓口

## ひとりで悩んでいませんか？

「いっぽ」は自分の居場所が見出せない・動き出せずにいる  
そんな子どもや若者たちの居場所です。

ご相談はご本人でもご家族の方でも大丈夫！！

まずは「いっぽ」にご連絡ください。

社会になじめず  
家にこもっている  
家から出るのが苦手

友達がいない  
人と話すのが苦手

病気があり  
仕事や生活が不安

いじめられる  
学校に行きたくない

## もう一つの場所を

## “いっぽ”にしませんか

### 活動内容

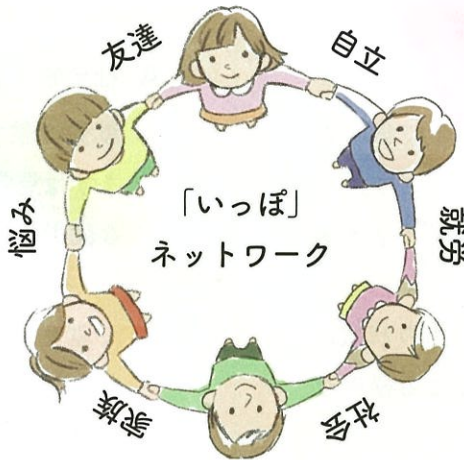
就労支援・農業体験  
イベントなど

### 利用料金

無料（イベントやレクレー  
ションに参加する場合は別途  
参加費が必要になります。

### 利用時間

月～金曜日（祝祭日を除く）土・日予約可 午後1時から午後4時  
※活動・イベントなどの都合により休みになる場合もあります。



### 相談内容

ひきこもり等相談窓口  
相談員による相談  
電話相談・来所相談（予約制）

- ※ 専門スタッフが相談をお受けします。
- ※ 的確な専門機関をご紹介します。
- ※ プライバシーは固く守ります。

## NPO法人えちぜん青少年自立援助センター

### フリースペースいっぽ（相談窓口）

〒915-0071 福井県越前市府中 2-7-19

E-mail : itsupo@echizen-ysc.org

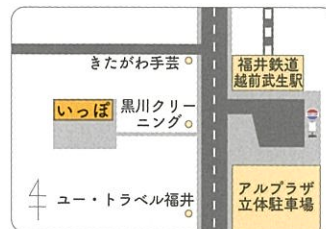
### 就労支援センターすてっぷ（作業体験）

〒915-0054 福井県越前市小野谷 14-1-11

お問い合わせ

# TEL : 0778-29-3637

お問い合わせ時間：月～金、午前9時～午後5時





「いっぽ」を利用するうえで、よくあるご質問を紹介します。

# Q&A



## Q. 「ひきこもり」ってどういう状態ですか？

A. 約半年以上外出ができない、家族以外と交流がない、などの状態です。

原因は様々ですが、不登校や就職のつまづき等がきっかけになることが多く見られます。

ひきこもりは、本人の問題だけではなく、家族全体にも大きな影響を与えます。

## Q. 「フリースペースいっぽ」って何してるの？

A. ひきこもり状態の方や、何もしていない状態が続いている方と、不登校あるいは不登校気味のご本人、そのご家族を支援しています。ご本人やご家族だけでは解決は難しく、家族全体を支える第三者の存在が必要となってきます。

「いっぽ」では、学習をしたり、ひきこもり状態にあるご本人の居場所や専門スタッフによる様々な相談をお受けしております。

## Q. 「いっぽネットワーク」って何ですか？

A. 家族はもとより、行政や民間支援団体等が連携し、不登校・ひきこもりご本人やご家族に面談等を行い、適切な相談機関や支援機関につなげる役割をいたします。

## Q. 相談するにはどうすればいいですか？

A. まずはお電話をください。専門の相談員がお話を伺います。支援に向けた具体的な対応と一緒に考えていきます。

## Q. 支援の流れを教えてください。

A. まずはご本人の状態に応じた関わりが大切です。

そのためにも、家族・学校等の様々な支援機関との連携から始めていくことが大切です。段階に応じた支援をするために、教育・福祉・就労等の関係機関と連携し、ご本人やご家族を支え、信頼関係を持つことから始めます。

## Q. 就労体験はできますか？

A. 社会的な自立に向かう最初のステップのひとつが就労体験です。

まずは見学を行い、本人のニーズに合わせた様々な就労体験ができます。

「いっぽ」では福祉事業所や民間事業所のご協力で就労体験を実施しています。

体験を通して社会的自立を目指した基礎的な訓練をします。

## Q. 費用は？予約必要ですか？

A. 相談費用は無料で秘密も厳守します。

ご相談は原則電話等で予約制とさせて頂いております。

## Q. 「いっぽ」はどこにありますか？

A. 越前市内にあります。

相談支援・居場所「フリースペース いっぽ」  
〒915-0071 福井県越前市府中2-7-19  
TEL：0778-29-3637