

令和6年度 「よりそい」 親の会

～不登校・ひきこもりのご家族向け～



このような悩みをお持ちの方はぜひご参加ください

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 子どもにどう接していいかわからない。 | 親自身がイライラしてしょうがない。 |
| 子どもと最近会話をしてない。 | 子どものことが心配で疲れてしまった。 |
| 子どもと将来の話ができない。 | 他の親御さんの話を聞いてみたい。 |
| まだどこにも相談できていない。 | 関係機関の方で、親御さんと一緒に学んでみたい。 |

日程 毎月第3木曜 14:00～16:00 開催予定
 会場 福井県社会福祉センター 4階 第1技能習得室（和室）
 対象 福井市にお住まいのご家族および支援者
 参加費 無料



※大勢の中だと抵抗があるという方は、個別相談も対応しています。お問い合わせください。

厚生労働省のガイドラインにおいて“ひきこもり”の家族支援として取り上げられている【CRAFT】を中心に、毎回さまざまなテーマにそってお子さんとのかかわり方が学べる内容になっています。ご家族同士で話し合いながら、家族が上手に暮らせることを目指します。1回だけの参加、途中からの参加、関係機関の方の同行も歓迎です！

日程	内容
4/18(木)	不登校・ひきこもりの基本的な理解
5/16(木)	CRAFT:問題行動の理解
6/20(木)	CRAFT:暴力的行動の予防
7/7(日)	不登校・ひきこもり当事者のお話
8/15(木)	親なきあと、本人の生活を考える～制度や福祉サービスの紹介～
9/19(木)	親なきあと、本人の生活を考える～家計のやりくりや試算方法の紹介～
10/6(日)	精神科の先生のお話
11/21(木)	CRAFT:家族自身の生活を豊かにする
12/19(木)	CRAFT:安心できる関係づくり
1/16(木)	CRAFT:ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得
2/20(木)	CRAFT:上手にほめて望ましい行動を増やす
3/13(木)※ ₂	CRAFT:先回りをやめ、しっかりと向き合って望ましくない行動を減らす

※ 7月及び10月は日曜日の10時～12時の開催となります。

※₂3月は第2木曜日の開催となります。

その他状況により内容や日程を変更することがあります。市のホームページにてご確認ください。



お問い合わせは…

福井市 福祉政策課 福祉総合相談室よりそい (福井市大手3丁目10番1号)

TEL:0776-20-5580 FAX:0776-20-5708

E-mail:yorisoi@city.fukui.lg.jp

担当:前田 山中 谷口 まで

福祉総合相談室よりそい
ホームページ

