

自転車エコ通勤に関するアンケート調査の結果



— 自転車エコ通勤の参加による健康増進や地球温暖化防止等への取組み —

このたびは、「自転車エコ通勤」へのご参加、ならびにアンケート調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。みなさま方にご回答いただいたアンケートの結果がまとまりましたので、「自転車エコ通勤」の参加状況等とあわせて、これらの結果についてご報告させていただきます。

□「自転車エコ通勤」の参加状況ならびにアンケート調査の結果について

実績：参加者 300 人！みんなで走った距離は地球1周分！！

★参加人数・取組日数・通勤走行距離

参加人数		300人
個人で参加した人数		136人
チームで参加した人数		40チームで164人
取組日数	総数	6,450日
	平均	約25日
通勤走行距離	総数	約43,311km
	平均	約167km

★参加者のご協力によって得られた効果

みなさんががんばって走った距離は、地球 1.1 周分の距離に相当します。



※ 地球1周≒約4万km

もし、この距離を自転車ではなく、クルマで通勤すると、

約65万円分

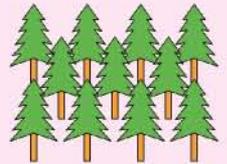
ドラム缶約 22 本分のガソリンが余分に消費されることとなります。



※ 平均燃費=10km/ℓ
ドラム缶=約200ℓ
ガソリン=150円/ℓ

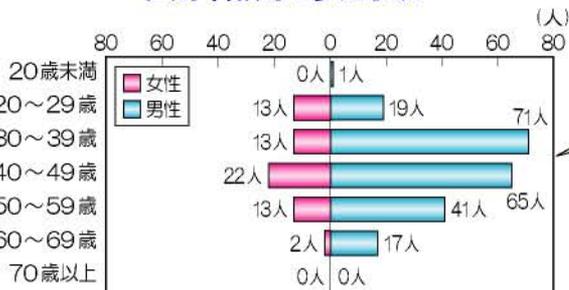
また、みなさんが自転車ではなく、クルマで通勤したとすると、CO₂ の量が合計で約 7,500kg 余分に排出されることとなります。

この CO₂ 排出量を吸収するためには、スギの木が約 8,100 本（約 97,000 m²≒東京ドーム約 2.1 個分）必要となります。



※ スギ1本の年間CO₂吸収量 14kg-CO₂/年
スギ1本の占有面積 12m²/本

性別年齢別の参加状況



男性で特に 30～49 歳の方による参加が多いですね♪

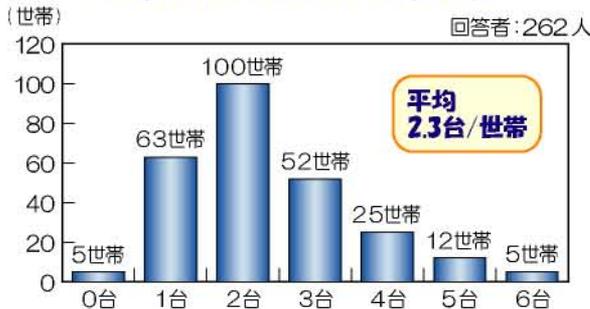
運転免許保有状況



ほとんどの人が運転免許を持っていますね！

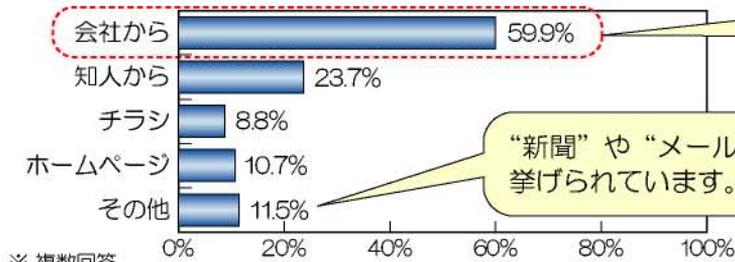
平均すると、1家に2台クルマがあることとなります！

世帯における自家用車保有台数



「自転車エコ通勤」を何で知ったか？

回答者数：262人



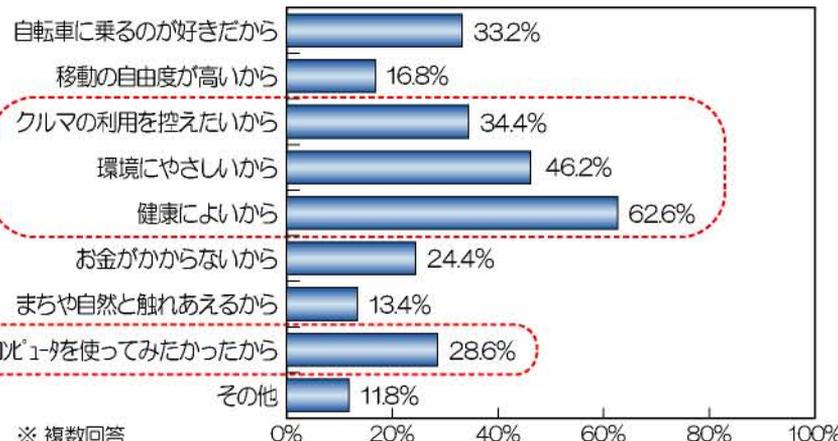
会社全体としての取組みが多くありました♪

“新聞”や“メールマガジン”などが挙げられています。

※ 複数回答

「自転車エコ通勤」の参加理由

回答者数：262人



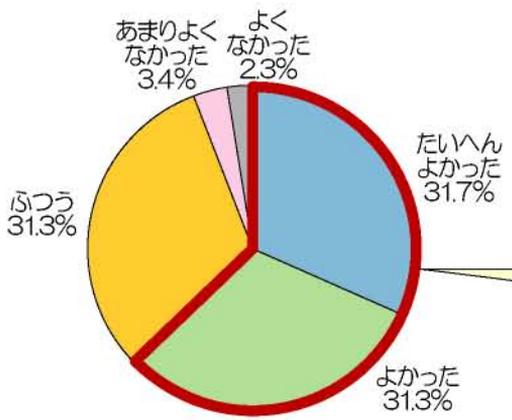
健康や環境のことを考えて、多くの方に参加していただきました！

サイクロコンピュータが参加の動機付けの1つになっていますね♪

※ 複数回答

「自転車エコ通勤」の参加満足度

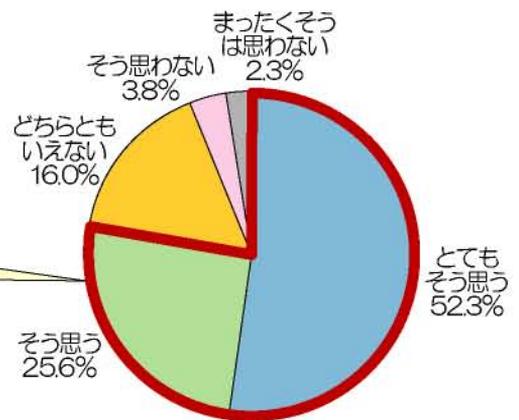
回答者：262人



約6割の方が、“参加してよかった”と満足していただきました！

「サイクロコンピュータ」の必要性

回答者：262人

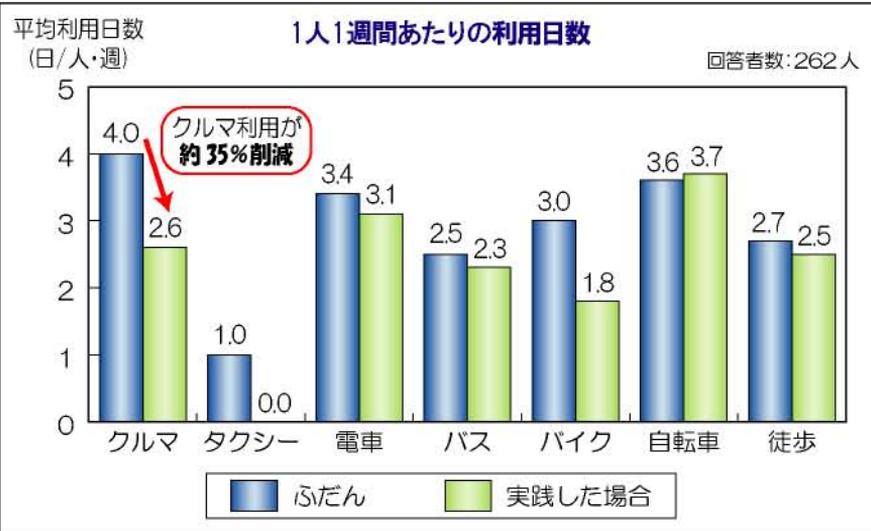


約8割の方が、“自転車通勤時に「サイクロコンピュータ」があっよかった”と満足していただきました♪

「かしこいクルマの使い方」の冊子を読むことにより、ふだんの通勤時における「カー・セーブ（クルマの適正な利用）」について考えていただきました。

その結果、人と環境にやさしい交通行動を実践した場合、1人あたりの二酸化炭素（CO₂）排出量が年間で約180kg削減することができるという結果が得られました。

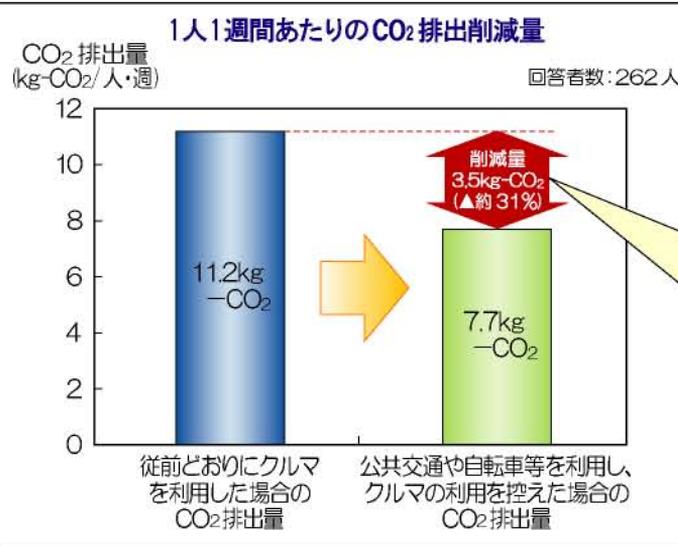
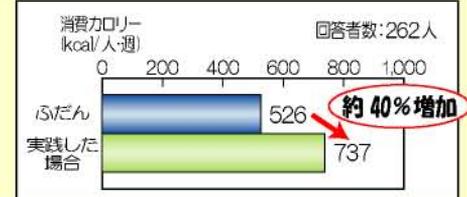
また、燃料消費量に置き換えてみると、1人あたりドラム缶約0.4本分（約80㍓）のガソリンを節約することができます。



ダイエット・メタボ対策にいいですね

消費カロリーが1人1週間あたり約40%増加！

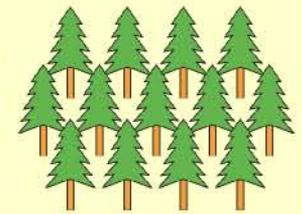
人と環境にやさしい交通行動をすることで、消費カロリーが約40%増加することができます。



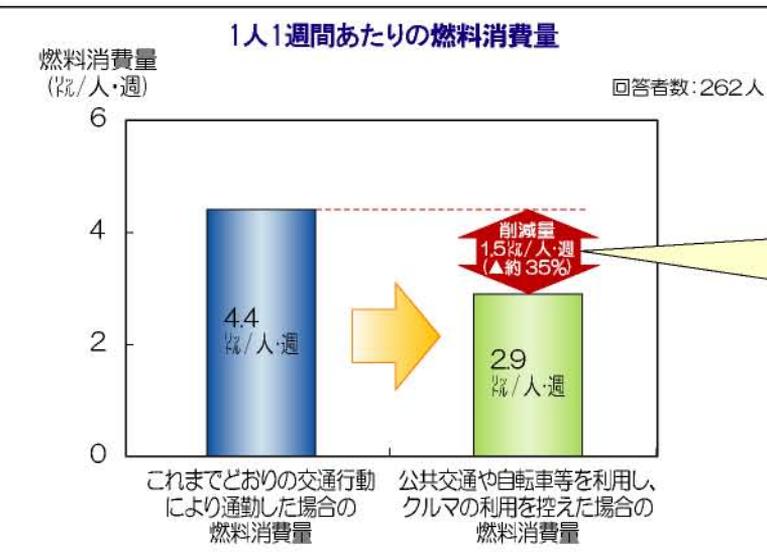
次の世代が安心して暮らせる生活環境を築いていかないと いけませんね

CO₂を1人1週間あたり約31%削減！！

この交通行動を1年間続けていただくと、1人あたりスギの木約13本（約160㎡）が1年に吸収するCO₂の量（約180kg）に相当する分を削減することができます。



※ スギ1本の年間CO₂吸収量 14kg-CO₂/年
スギ1本の占有面積 12㎡/本



節約でき、家計も助かりますね

燃料消費量を1人1週間あたり約35%削減！！

この交通行動を1年間続けていただくと、

約1.2万円分

お一人あたりドラム缶約0.4本分のガソリンを節約することができます。



※ ドラム缶=約200㍓ガソリン=150円/㍓

さらなる「自転車エコ通勤」の浸透・発展に向けて

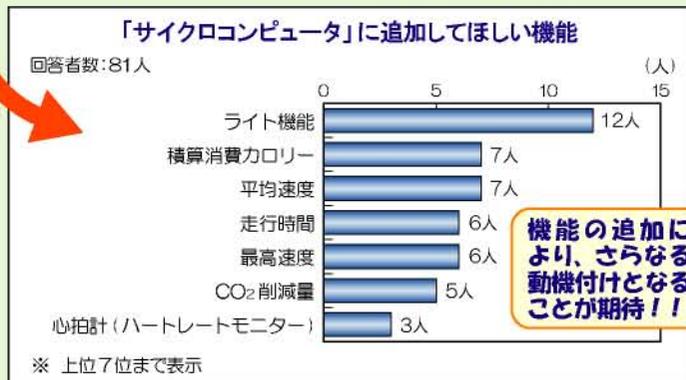
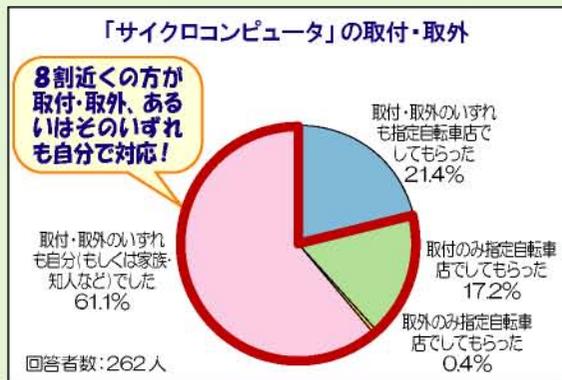
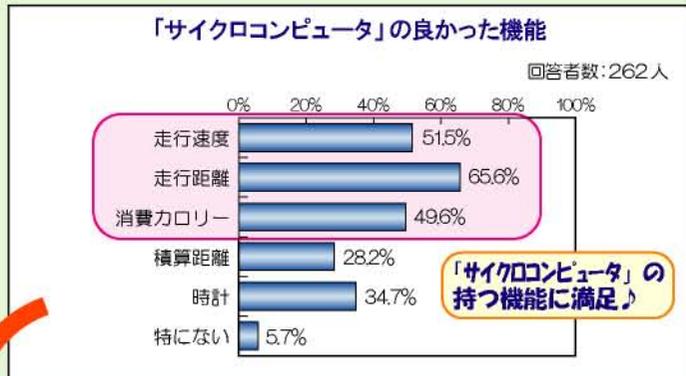
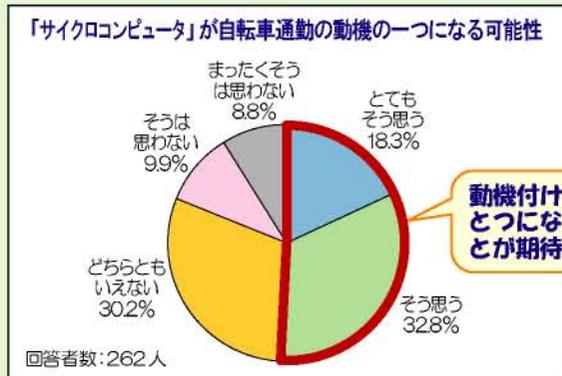
「自転車エコ通勤」の参加により交通行動が変化し、クルマ利用の抑制や、それに伴う地球温暖化の防止、健康増進などへの取組みを実施することができました。

また、この取組みへの参加を機会に、心だんの通勤時の交通行動においても、環境にやさしい乗り物をできるだけ利用することを考えていただけました。

したがって、今後、この取組みの改善・見直しを行い、より多くの方に参加していただけるようにすることで、健康増進や地球温暖化の防止等を更に進めることができます。

取組みの参加者を増やすための「サイクロコンピュータ」(動機付け)の改善

- 今回の調査により、「サイクロコンピュータ」の取付が、事業への参加の動機付けのひとつになっていることがわかりました。
- 今後、より多くの方に「自転車エコ通勤」を実践していただけるような環境づくりを進めていくことが必要です。



さらなる機能の追加が望まれています!

取組みをより多くの方に周知するためのPRの強化

- 健康増進や地球温暖化防止等に貢献する「自転車エコ通勤」をより多くの方に取り組んでいただけるように、今後も更にPRの強化に努めていくことが必要です。



地球のため、次の世代のため、
できることから、少しずつでも、
人と環境にやさしい行動をして
いただければ幸いです♪

★ この資料についての問合せ先

福井県総合政策部総合交通課

〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17-1

TEL : 0776-20-0291

E-mail : kotsuka@pref.fukui.lg.jp

