

こころは見えない…だから聴く！

あなたも

ここ



になりませんか？

心のサポーター（通称「ここサポ」）は、  
家庭や職場など身近な場所で身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾け“てあて”する人のこと。  
こころの不調に悩む人が多い時代だからこそ、地域や職場におけるメンタルヘルスのために  
ぜひ「ここサポ」受講してみませんか？

日 時： 令和7年2月26日(水) 10:00 ~ 12:00

場 所： 福井県庁 地下1階 正庁

内 容： 心のサポーターの紹介

こころの病気の知識、こころの病気からの回復

身近な人をサポートする方法 等

講 師： 福井県健康福祉部障がい福祉課 中山

定 員： 先着30名(福井県在住、在勤の方ならどなたでも)

料 金： 無料

申込方法： URL もしくは二次元コードから必要事項を入力

<https://forms.office.com/r/Qr0BQrWdDL>

申込期間： 2月19日(水)まで（定員になり次第締め切ります）

問合わせ先： 福井県健康福祉部障がい福祉課 ☎ 0776-20-0634

心のサポーター養成研修 申込フォーム

