

ブックリスト 「うつ病」関連の本

2020.8 福井県立図書館

※このほかにも関連資料があります。
福井県立図書館の調査相談カウンターでお問い合わせください。

番号	資料名	著編者	出版者	出版年	内容	請求記号	配架場所
1	うつとの上手なつき合い方	出口清一 // 著	医学通信社	2017.1	重度のうつを乗り越えてきた著者だからこそわかる、“うつ病対策のヒントと秘訣”を満載。既存の医学書では知り得ない、有効な“経験知”を集大成とした珠玉のアドバイスと実践ノウハウ。	493.7	テケチ 自然17
2	入門うつ病のことがよくわかる本 新版	野村総一郎 // 監修	講談社	2018.5	じつは難しいうつ病の診断。典型的なうつ病から非定型うつ病、誤診されやすい病気まで。原因、症状、治療法を“初歩”から徹底図解。	493.7	ニユウ 自然18
3	女性のうつ病 思春期、産後、更年期、老年期のうつ	野田順子 // 著	主婦の友社	2018.3	思春期うつ、産後うつ、不妊うつ。更年期うつ、介護うつ、老年期うつ。最新の治療法と乗り切るための知恵とコツ。	493.7	ノタ 自然17
4	心を病んだらいけないの？ うつ病社会の処方箋	斎藤環 // 著 與那覇潤 // 著	新潮社	2020.5	友達はいないといけないのか。家族はそんなに大事なのか。働かないと負け組なのか。話し下手はダメなのか。「ひきこもり」を専門とする精神科医と、「重度のうつ」をくぐり抜けた歴史学者が、心が楽になる人間関係とコミュニケーションのあり方を提案する。	493.7	サイト 自然17
5	「うつ病の夫」に妻がすべきこと、してはいけないこと 抜け出すための“寄り添い方”がわかる本	浅井逸郎 // 監修	大和出版	2020.7	妻が診察室に付き添う患者さんは治りが早い？回復が早い人と遅い人は、どこがどう違うのか？7千人を見てきた専門医が「病状の4段階」とそれに適した治療法・家族の対応法を明かす。順調に元気になる“完治に至る支え方”を伝授する。	493.7	ウツヒ 自然17

★ 県立図書館の本を借りるには

利用カードが必要です。1人10冊まで、2週間借りられます。利用カードをつくるには、利用カード等込書を記入し、証明書と一緒にカウンターにお出ください。

★ お近くの市町立図書館で返却できます(福井市・小浜市を除く)

県立図書館で直接借りた本は、市町立図書館の窓口で返却できます。(福井市・小浜市は除きます)

★ 県立図書館のホームページで本の検索、予約ができます

県立図書館の本はインターネットを利用して、予約できます。事前にインターネット予約サービスの登録をお願いします。

予約本を、お近くの市町立図書館で受け取ることもできます。(要・事前登録)

福井県立図書館 〒918-8113 福井県福井市下馬町51-11 tel:0776-33-8860
e-mail: tosyokan@pref.fukui.lg.jp http://www.library-archives.pref.fukui.lg.jp