

## ブックリスト

# 「不登校・ひきこもり」関連の本

2021.8 福井県立図書館

※このほかにも関連資料があります。

福井県立図書館の調査相談カウンターでお問い合わせください。

番号	資料名	著編者	出版者	出版年	内容	請求記号	配架場所
1	不登校・ひきこもりの9割は治せる 1万人を立ち直らせてきた3つのステップ	杉浦孝宣	光文社	2019.7	「80-50問題」にもつながる若者のひきこもり問題に30年以上取り組んできた著者が、自らが不登校状態から復帰した経験を基に確立し、述べ1万人以上の生徒を立ち直らせてきた「規則」「責任」「自律」の3ステップモデルを公開する。	371.4 スキウ	社会4
2	学校、行かなきゃいけないの？ これからの不登校ガイド	雨宮処凜	河出書房新社	2021.1	学校、行かないとどうなるの？そもそも「学ぶ」って何？フリースクール、精神科医、不登校当事者…。多くの選択肢と先人たちの実践が詰まった、これからの生き抜くための不登校ガイド。	371 カ	ティーンズ1
3	明日、学校へ行きたくない 言葉にならない思いを抱える君へ	茂木健一郎	KADOKAWA	2021.2	学校に関する悩みや思いを抱える子どもたちや、保護者、かつて経験のある大人からの声を募集。3人の専門家が一緒に考える。	371 ア	ティーンズ1
4	登校しぶり・不登校の子に親ができること	下島かほる	講談社	2019.9	不登校対策は、時期を見きわめて働きかけを変えることが必要。時期ごとに、子どもへの言葉がけや接し方をイラスト図解でわかりやすく紹介。さらに学校との関わり方、「元の学級・学校に戻る」以外の選択肢など、これからの見通しなども解説する。	371.4 トウコ	社会36
5	死ぬんじゃねーぞ!! いじめられている君はゼツタイ悪くない	中川翔子	文藝春秋	2019.8	いじめに悩む子どもたちが、未来の扉を開くために…。タレント、女優、歌手、声優として活躍する中川翔子さんが、いじめで不登校になり、「死にたい」とまで思い詰めた先に見つけた気持ちを文章と漫画で綴る。渾身のメッセージ。	371.4 ナカカ	社会36

### ★ 県立図書館の本を借りるには

利用カードが必要です。1人10冊まで、2週間借りられます。利用カードをつくるには、利用カード等込書を記入し、証明書と一緒にカウンターにお出しください。

### ★ お近くの市町立図書館で返却できます(福井市・小浜市を除く)

県立図書館で直接借りた本は、市町立図書館の窓口で返却できます。(福井市・小浜市は除きます)

### ★ 県立図書館のホームページで本の検索、予約ができます

県立図書館の本はインターネットを利用して、予約できます。事前にインターネット予約サービスの登録をお願いします。

予約本を、お近くの市町立図書館で受け取ることもできます。(要・事前登録)

福井県立図書館 〒918-8113 福井県福井市下馬町51-11 tel:0776-33-8860

e-mail: [tosvokan@pref.fukui.lg.jp](mailto:tosvokan@pref.fukui.lg.jp) <http://www.librarv-archives.pref.fukui.lg.jp>

