

## ブックリスト

# 「不登校・ひきこもり」関連の本

2022.2 福井県立図書館

※このほかにも関連資料があります。

福井県立図書館の調査相談カウンターでお問い合わせください。

番号	資料名	著編者	出版者	出版年	内容	請求記号	配架場所
1	学校、行かなきゃいけないの？ これからの不登校ガイド	雨宮処凛	河出書房新社	2021.1	学校、行かないとどうなるの？そもそも「学ぶ」って何？フリースクール、精神科医、不登校当事者…。多くの選択肢と先人たちの実践が詰まった、これからの生き抜くための不登校ガイド。	371 カ	ティーンズ1
2	明日、学校へ行きたくない 言葉にならない思いを抱える君へ	茂木健一郎	KADOKAWA	2021.2	学校に関する悩みや思いを抱える子どもたちや、保護者、かつて経験のある大人からの声を募集。3人の専門家が一緒に考える。	371 ア	ティーンズ1
3	登校しぶり・不登校の子に親ができること	下島かほる	講談社	2019.9	不登校対策は、時期を見きわめて働きかけを変えることが必要。時期ごとに、子どもへの言葉がけや接し方をイラスト図解でわかりやすく紹介。さらに学校との関わり方、「元の学級・学校に戻る」以外の選択肢など、これからの見通しなども解説する。	371.4 トウコ	社会36
4	死ぬんじゃねーぞ!! いじめられている君はゼツタイ悪くない	中川翔子	文藝春秋	2019.8	いじめに悩む子どもたちが、未来の扉を開くために…。タレント、女優、歌手、声優として活躍する中川翔子さんが、いじめで不登校になり、「死にたい」とまで思い詰めた先に見つけた気持ちを文章と漫画で綴る。渾身のメッセージ。	371.4 ナカカ	社会36
5	「学校に行きたくない」と子どもが言ったとき親ができること	石井志昂	ポプラ社	2021.8	親が笑顔でいれば、子どもは自ら人生を切り開く。大事なものは、子どもも親も「自分を大切にすること」。自身も経験者である不登校新聞編集長が、学校へ行きたくない子どもに向き合う際の具体的なアドバイスや子育てのノウハウをまとめた1冊。	371.4 イシイ	社会4

### ★ 県立図書館の本を借りるには

利用カードが必要です。1人10冊まで、2週間借りられます。利用カードをつくるには、利用カード等込書を記入し、証明書と一緒にカウンターにお出しください。

### ★ お近くの市町立図書館で返却できます(福井市・小浜市を除く)

県立図書館で直接借りた本は、市町立図書館の窓口で返却できます。(福井市・小浜市は除きます)

### ★ 県立図書館のホームページで本の検索、予約ができます

県立図書館の本はインターネットを利用して、予約できます。事前にインターネット予約サービスの登録をお願いします。

予約本を、お近くの市町立図書館で受け取ることもできます。(要・事前登録)

福井県立図書館 〒918-8113 福井県福井市下馬町51-11 tel:0776-33-8860

e-mail: [tosvokan@pref.fukui.lg.jp](mailto:tosvokan@pref.fukui.lg.jp) <http://www.librarv-archives.pref.fukui.lg.jp>

