

無料!

悩みごと総合相談会

～ひとりで悩まないで、専門家があなたのご相談をお受けします～

弁護士、精神科医、臨床心理士に相談ができます

弁護士

法律

に関する相談

- ・借金のこと
- ・親族間や近所トラブル
- ・詐欺や恐喝の被害

精神科医

こころの病気

に関する相談

- ・やる気がでない
- ・眠れない
- ・認知症かも…

臨床心理士

こころの悩み

に関する相談

- ・人間関係で悩んでいる
- ・誰かに話をきいてほしい
- ・漠然とした不安がある



日時

令和7年3月16日(日)

- ① 9:00～
- ② 10:00～
- ③ 11:00～

(相談時間は45分となります)

各専門職
先着3名

※定員となり次第受付終了



会場

永平寺町松岡公民館(永平寺町松岡神明1-129)

※裏面の会場案内図をご覧ください。



相談方法

面談 または 電話相談

【申込・問合せ先】

福井健康福祉センター ※平日 8:30～17:15

☎:0776-36-3429

お気軽にお問合せください。

予約締切
3月13日(木)

会場(松岡公民館)案内図



『永平寺町役場』から
勝山街道を上志比方面に進み
『神明』交差点で左折し、
線路を超えて左手にあります。

心の健康度自己評価票

この2週間のあなたのご様子についてお伺いします。

思っている以上に「こころ」が疲れていることがあります。家族・友人・職場の同僚の方で気になる方はいませんか？ひとりで悩まず、まずは誰かに相談してみましょう。

A	1	毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
	2	これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
	3	以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
	4	自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
	5	ひどく疲れを感じる	はい	いいえ
A'	6	よく眠れなかつたり、眠りすぎることもある	はい	いいえ
B	7	死について何度も考えることがある	はい	いいえ
	8	気分がひどく落ち込んで自殺について考えることがある	はい	いいえ
C	9	最近(ここ2週間)ひどく困ったことやつらいと思ったことがある	はい	いいえ

作成：福井県医師会、福井県

- ・A 項目(1~5)で2つ以上
- ・A' 項目(5,6)で1つ以上
- ・B 項目(7,8)で1つ以上
- ・C 項目に該当した場合

いずれかに該当した場合、心の健康に対する注意が必要です。専門家に相談することをお勧めします。

つながる・ライン

LINE 公式アカウント



悩みごと相談窓口のご案内

窓口につながる

いのちがにつながる

支援者がにつながる



つながると線(ライン)ができる。

ラインはひとりじゃできない。
誰かにつながっている。

ID: @879idmug