



養生デザイン は、
SDGsの達成に貢献することを宣言します。

地域の団体のみなさまや行政と連携し、介護保険に頼り過ぎない持続可能な身体づくり・地域づくりに取り組みます。

- ①高齢者だけでなく早期から取り組むフレイル予防に注力します。
- ②無理せず、カラダをととのえることを大切にします。
- ③身体の内側からも外側からもととのえる健康づくりを推進します。

（達成に向けて取り組む主なゴール）



令和 3年 4月23日

養生デザイン

代表 山中雄大