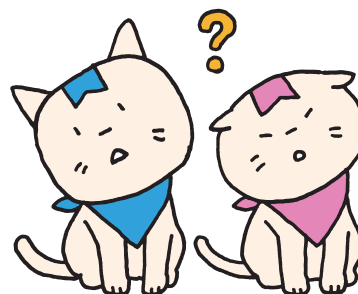


Q

介護は突然訪れる!

親が介護になると毎月どれくらい自己負担がかかる?

- ① 5,000円
- ② 10,000円
- ③ 80,000円



そうなる前に
今から対策!



A

③ 80,000円/月
平均介護期間 5年で約500万円!!

出典:公益財団法人生命保険文化センター「平成30年度 生命保険に関する全国実態調査」



「みんチャレ」を活用した家族で取り組む介護予防チャレンジ
福井県の実証事業 参加者募集!

👉 step.1

アプリをダウンロード

無料



👉 step.2

家族チームで
交流を継続!

1日1分で簡単!

👉 step.3

家族がさらに
仲良くなる!



「自分の親は大丈夫だと思っていませんか? 後悔しないために今からできることを始めよう!」



CO-FUKUI

未来技術活用プロジェクト



三日坊主防止アプリ

みんチャレ

本事業は、福井県の実証事業に採択されています [実施期間:令和3年12月1日(水)~令和4年2月28日(月)]

「会えなくてもつながれる」

みんなチャレで家族とつながりながら楽しくフレイル予防



コロナ禍で会えなくなった家族とみんなチャレを通じて毎日のコミュニケーション。おばあちゃんの健康管理を見守りながら、自分のダイエットにも役立ちました。

20代女性 **大学生・孫**



そろそろ介護の心配をしなくてはと思った親を、みんなチャレで見守り。ついでに娘とも毎日連絡が取れて、自分の健康管理にも気を付けるようになり一石三鳥!

40代男性 **おとうさん**



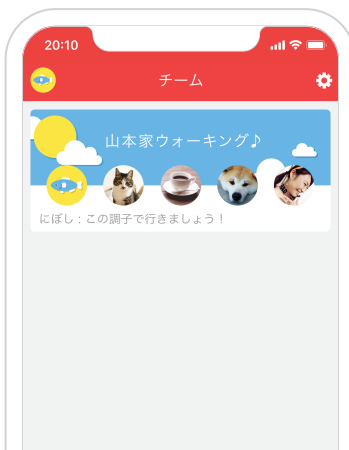
毎日、孫や息子たちと連絡が取り合えて幸せ。欲が出てひ孫の顔を見るまでは元気でいなくちゃ!と張り切っています。もしかしたら、息子より健康かも!

70代女性 **おばあちゃん**

使い方は簡単!
優しい解説があるから
誰でも始められる!



家族5人まで
1組のチームに参加!



チャレンジ達成で
コインをゲット!
社会奉仕活動にも!!

※画像はイメージです



三日坊主防止アプリ

みんなチャレ

App Store
からダウンロード

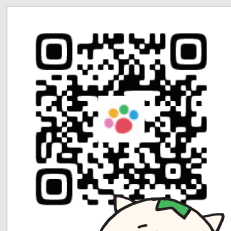
Google Play
で手に入れよう

無料でかんたん登録♪ 今すぐQRコードからダウンロード!

\アプリはこちら/



\使い方はこちら/



実証事業に関するお問い合わせは福井県へ

☎ 0776-20-0258

受付時間：平日8時30分～17時15分（祝祭日を除く）
福井県 未来戦略課DX推進室 MAIL:mirai-senryaku@pref.fukui.lg.jp

アプリに関するお問い合わせはエーテンラボ株式会社へ

☎ 03-5422-8396

受付時間：平日10時～17時（祝祭日を除く）
エーテンラボ株式会社 MAIL:contact@a10lab.com