

APEC給食実施カレンダー

月	火	水	木	金
6/7	8	9	10	11
	①中国 ⑨北米大陸風	⑨北米大陸風	⑧アメリカ	①中国 ④韓国 ⑧アメリカ
14	15	16	17	18
⑥フィリピン	⑤東南アジア風 ⑥フィリピン ⑦フィリピン	④韓国 ⑤東南アジア風	②中国 ③中国 ⑦フィリピン	

献立表

① (中国)	<ul style="list-style-type: none"> ・五目チャーハン(焼き豚) ・エビシュウマイ ・わかめスープ(豆腐、玉葱、人参) ・パインアップル(生) 	
② (中国)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆豆腐 ・揚げギョーザ ・フルーツミックス 	
③ (中国)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・回鍋肉 ・ポークシュウマイ ・わかめスープ(ベーコン) ・さくらんぼ 	
④ (韓国)	<ul style="list-style-type: none"> ・ビビンバ肉 ・野菜スープ(ベーコン) ・ヨーグルト(ヤクルト) 	
⑤ (東南アジア風)	<ul style="list-style-type: none"> ・ナシゴレン(インドネシア風焼き飯) ・アドボ(鶏肉の甘辛煮) ・ピナクベト(ゴーヤーチャンプルー) ・サークー・ガティ (タピオカ入りココナツミルクのフルーツミックス) 	インドネシア フィリピン フィリピン タイ
⑥ (東南アジア風)	<ul style="list-style-type: none"> ・ナシゴレン ・鶏肉のさっぱり煮 ・ビーフンスープ ・バナナ(1/2本) 	インドネシア タイ
⑦ (フィリピン)	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・アドボ(鶏肉の甘辛煮) ・汁ビーフン ・トマト ・デザート選択(杏仁豆腐、マンゴープリン、ライチゼリー) 	
⑧ (アメリカ)	<ul style="list-style-type: none"> ・フィッシュバーガー(キャベツ) ・ポークビーンズ(白いんげん) ・フルーツミックス(減量) 	
⑨ (北米大陸風)	<ul style="list-style-type: none"> ・プラスコッペパン ・白身魚のサルサソースがけ ・グリーンサラダ ・ポソーレ(豚肉とコーンのカナダ風スープ) 	メキシコ メキシコ