

## 主催事業「鯖江ウィンターチャレンジ 2025」について

※2/22（土）に向けて体調を整えてください。体調の悪い方は主催事業への参加をお控えください。

欠席する場合は、準備の関係もありますので、速やかに鯖江青年の家へご連絡ください。

[TEL:0778-62-1214](tel:0778-62-1214)

E-mail:s-seinen@pref.fukui.lg.jp

### 1. 参加費 一人 10,000 円（食費、保険料、体験費込み）

2/22（土）入所時、納入通知書をお渡します。金融機関窓口でお支払いください。PayPay 払いも可。

### 2. 持ち物

記名のできるものには、全て記名してください。△は必要な人のみ。

<衣類> \*必要な衣類については2泊3日分

普段着用の動きやすい服装

調理用の服：エプロン、マスク、三角巾、綿のシャツ

※炭火を使うため、穴の開きやすいポリエステル系の服は避けましょう。

部屋着（ジャージや学校の体操服可、寒くないもの）

下着  靴下

<はき物> 学校で使用しているものでよい

内ズック

<洗面、入浴用>

歯みがきセット  タオル3本ほど  バスタオル  ハンカチ

ティッシュ  ドライヤー

※ボディソープ、シャンプー類は青年の家で準備します。

<その他>

筆記用具  常用薬（普段服用している薬がある人）

水筒（お茶を入れてきてください。）

※2日目、3日目はやかんでお茶を作り水筒に配ります。

※持ってきてはいけないもの

・カメラ(使い捨ても含む) ・コンピューターゲーム類

・マンガ本 ・お菓子 ・現金

### 3. 当日までにお願いしたいこと。

①お子様だけで宿泊する事業のため、保護者の同意書が必要です。当日までに、事前調査票と保護者同意書を下記の Forms で入力し、2月14日（金）までに送信してください。

<https://forms.office.com/r/uNp1nmrbGu>

②健康観察表は、2月22日（土）当日の朝各家庭で健康観察をして、10:00 までに下記の Forms で入力し、送信してください。

<https://forms.office.com/r/Pkj4THK2XZ>

#### 4. 日程

令和7年2月22日(土)～24日(月)

1日目	時刻	活動	内容
2/22 (土)	12:30～	受付開始	
	13:00	開講式	
	13:30	仲間づくりゲーム	ボランティアスタッフや参加者でアイスブレイキング
	15:00	オリエンテーション、ベッドメイキング	
	16:00	ふくいポークなべ作り 夕食・片づけ	ふくいポークや地物の野菜やみそで鍋を作って食べる
	18:30	ブルーベリージャム&パン生地づくり	鯖江青年の家で収穫した冷凍ブルーベリーを使ってジャム作り&手作りパン生地づくり
	19:30	入浴	
	21:00	健康観察・就寝	

2日目	時刻	活動	内容
2/23 (日)	6:30	起床・洗面・着替え・健康観察	
	7:00	パンを焼く	前日にこねたパン生地をダッチオーブンで焼く
	8:30	朝食	焼いたパンにブルーベリージャムをつけて食べる
	9:30	紙すき体験	越前和紙の紙すきをする
	12:00	昼食	福井名物ソースカツ丼
	15:00	もちつき体験	日本の伝統、きねとうすを使ったもちつきをする
	17:30	夕食	自分たちでついたもちにおかずをそえて食べる
	18:30	レクリエーション	レクリエーションやクラフト
	19:30	入浴	
	21:00	健康観察・就寝	

3日目	時刻	内容	場所
2/24 (月)	6:30	起床・洗面・着替え・健康観察	
	7:00	朝の集い・ラジオ体操	
	7:30	朝食	
	8:00	荷物整理、部屋清掃、部屋チェック	
	8:50	SDGs 緑の体験授業	卵のからで作ったプランターで苗植え
	11:00	閉講式	
	11:30	解散	1班から班ごとに解散する

