

たばこについてのアンケート

おくえつきつえんたいさくすいしんれんかい
奥越喫煙対策推進委員会

みなさんがたばこについてどう思っているかをお聞きします。みなさんのいけんを聞いて、たばこの^{がい}害をへらすためにどうしたらよいかを考えたいと思っています。

ひみつは必ず守りますし、名前を書かずにこたえてもらいますので、ありのままをおこたえください。全部こたえたらふうとうにいれ、ふうをして出してください。

あてはまる番号に をつけてください。

質問1 あなたの性別はどちらですか。
1. 男 2. 女

質問2 たばこについてどう思いますか。あてはまるものすべてに をつけてください。
1. 自分はすいたくない 2. かぞくや友だちもすわないほうがよい
3. おいしくなさそう 4. 体に悪い
5. お金がかかる 6. けむりがいやだ
7. 勉強やしごとができるようになる 8. おとなっぽい
9. カッコいい 10. おいしそう
11. 自分もすってみたい 12. たばこをすうとやせられる
13. たばこをすうと気分がよくなる 14. とくに何も思わない
15. そのほか()

質問3 あなたの家族でだれかたばこをすう人がいますか？
1. いない 2. お父さん 3. お母さん 4. きょうだい
5. おじいちゃん 6. おばあちゃん 7. その他()

質問4 たばこをすうと体や心にもいろいろなことがおこるといわれていますが、つぎの中から今までに聞いたこと、または知っていることすべてに をつけてください。
1. がんになりやすい 2. 心ぞうの病^{びょうき}になりやすい
3. 肺^{はい}の病^{びょうき}になりやすい 4. 歯^はぐきの病^{びょうき}になりやすい
5. 頭^{あたま}の中に血^ちがまわらなくなり、手足がうごかなくなったり、気をうしなったりしやすい
6. 赤ちゃんがおなかにいる時にお母さんがたばこをすうと、体^{たいじゅう}重^{じゅう}の少ない赤ちゃんや、体のよわい赤ちゃんが生まれやすい
7. お父さんやお母さんがたばこをすうと、赤ちゃんが急^{きゅう}に死んでしまうことがある

8 . いったんすい始めると、すわないとがまんができなくなり、いらいらしたりする

9 . とくに聞いたことや知っていることはない

質問5 自分がすわなくても、他の人がすっているたばこの煙をすうだけで、体によくないことを知っていますか。

1 . 知っている

2 . 知らない

質問6 あなたは、今までにたばこを一口でもすったことがありますか。

1 . ない

2 . ある

「ない」とこたえた方は、次のページの質問14からこたえてください。

「ある」とこたえた方は、次の質問7から、つづけてこたえてください。

質問7 たばこをすいはじめたのはいつからですか。

1 . 小学3年生以下

2 . 小学校4～6年生

質問8 たばこをすったきっかけはなにですか。1つだけえらんでください。

1 . カッコよさそうだったから

2 . おとなっぽく見せたかったから

3 . おいしそうだったから

4 . むしゃくしゃしていて、気分をすっきりしたかったから

5 . 友だちにすすめられたから

6 . 家族にすすめられたから

7 . なんとなく

8 . おぼえていない

9 . そのほか()

質問9 この30日のあいだに何日たばこをすいましたか。1つだけえらんでください。

1 . 0日

2 . 1、2日

3 . 3～5日

4 . 6～9日

5 . 10～19日

6 . 20～29日

7 . 毎日

質問10 質問9で、2～7とこたえた方は、たばこをすった日は、1日何本くらいすいましたか。

1 . 1本にみたない

2 . 1～4本

3 . 5～9本

4 . 10～14本

5 . 15～19本

6 . 20本いじょう

質問11 たばこはどのように手にいれましたか。あてはまるものすべてにをつけてください。

1 . コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどの店で買った

2 . たばこ屋で買った

3 . 外においてある自動販売機で買った

4 . 店の中にある自動販売機で買った

5 . 友だちからもらった

6 . 家にあるタバコをもらった

7 . そのほか()

質問12 今、たばこをやめようと思っていますか。1つだけえらんでください。

- 1.すでにやめた
- 2.すぐにでもやめたい
- 3.やめたいと思っているが、すぐにはやめられない
- 4.やめようとおもえば、いつでもやめられる
- 5.今はやめているがまたすいたいと思っている
- 6.やめるつもりはない

質問13 たばこをすっていることをだれかに注意されたことがありますか。

- | | | | |
|-----------|---------|-----------|----------|
| 1.お父さん | 2.お母さん | 3.きょうだい | 4.おじいちゃん |
| 5.おばあちゃん | 6.学校の先生 | 7.きんじょのひと | 8.お店のひと |
| 9.そのほか() | | 10.ない | |

ここからは全員がこたえてください。

質問14 あなたの友だちの中に、たばこをすう人はいますか。

- | | | |
|-------|------|---------|
| 1.いない | 2.いる | 3.わからない |
|-------|------|---------|

質問15 友だちからたばこをすうことをすすめられたことがありますか。

- | | |
|------|------|
| 1.ない | 2.ある |
|------|------|

質問16 もし、友だちからたばこをすすめられたら、ことわることができますか。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1.ぜったいにことわれと思う | 2.たぶんことわれと思う |
| 3.どちらともいえない | 4.なんとなくしかことわれないと思う |
| 5.ぜったいにことわれないと思う | |

質問17 あなたは20才になったとき、たばこをすっていると思いますか。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1.ぜったいにすっていない | 2.たぶんすっていない |
| 3.どちらともいえない | 4.たぶんすっている |
| 5.ぜったいにすっている | |

これでアンケートはおわりです。ありがとうございました。

もし、たばこのことで困っていることがあったら、思いきってあなたが話しやすいまわりの人に相談してみてください。きっとあなたの力になってくれるでしょう。

質問6 あなたは、今までにたばこを一口でも吸ったことがありますか。

1. ない

2. ある

「ない」と答えた方は、次のページの
質問14から答えてください。

「ある」と答えた方は、次の質問7か
ら、続けて答えてください。

質問7 たばこを吸い始めたのはいつからですか。

1. 小学3年生以下 2. 小学校4～6年生 3. 中学校1年生 4. 中学校2年生
5. 中学校3年生 6. 高校1年生 7. 高校2年生 8. 高校3年生

質問8 たばこを吸ったきっかけは何ですか。1つだけ選んでください。

1. カッコよさそうだったから 2. 大人っぽく見せたかったから
3. おいしそうだったから
4. むしゃくしゃしていて、気分をすっきりしたかったから
5. 友だちにすすめられたから 6. 家族にすすめられたから
7. なんとなく 8. 覚えていない
9. その他()

質問9 この30日の間に何日たばこを吸いましたか。1つだけ選んでください。

1. 0日 2. 1、2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

質問10 質問9で、2～7と答えた方は、たばこを吸った日は、1日何本くらい吸いましたか。

1. 1本に満たない 2. 1～4本 3. 5～9本
4. 10～14本 5. 15～19本 6. 20本以上

質問11 たばこはどのように手にいれましたか。あてはまるものすべてに をつけてください。

1. コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどの店で買った
2. たばこ屋で買った
3. 外においてある自動販売機で買った 4. 店の中にある自動販売機で買った
5. 友だちからもらった 6. 家にあるタバコをもらった
7. その他()

質問12 今、たばこをやめようと思っていますか。1つだけ選んでください。

1. すでにやめた
2. すぐにでもやめたい
3. やめたいと思っているが、すぐにはやめられない
4. やめようと思えば、いつでもやめられる
5. 今はやめているがまたすいたいと思っている
6. やめるつもりはない

質問 13 たばこを吸っていることを誰かに注意されたことがありますか。

- 1 . 父 2 . 母 3 . 兄弟、姉妹 4 . 祖父
5 . 祖母 6 . 学校の先生 7 . 近所の人 8 . お店の人
9 . その他 () 10 . ない

ここからは全員が答えてください。

質問 14 あなたの友だちの中に、たばこを吸う人はいますか。

- 1 . いない 2 . いる 3 . わからない

質問 15 友だちからたばこを吸うことをすすめられたことがありますか。

- 1 . ない 2 . ある

質問 16 もし、友だちからたばこをすすめられたら、断ることができますか。

- 1 . 絶対に断れると思う 2 . 多分断れると思う
3 . どちらとも言えない 4 . なんとなくしか断れないと思う
5 . 絶対に断れないと思う

質問 17 あなたは 20 才になったとき、たばこを吸っていると思いますか。

- 1 . 絶対に吸っていない 2 . 多分吸っていない
3 . どちらとも言えない 4 . 多分吸っている
5 . 絶対に吸っている

これでアンケート終わりです。ありがとうございました。

もし、たばこのことで困っていることがあったら、思いきってあなたが話しやすい周りの人に相談してみてください。きっとあなたの力になってくれるでしょう。

(3) 保護者用アンケート

たばこについてのアンケート

質問1 あなたの年齢をお答えください。

- 1 . 29 歳以下 2 . 30 ~ 39 歳 3 . 40 ~ 49 歳
4 . 50 ~ 59 歳 5 . 60 ~ 69 歳 6 . 70 歳以上

質問2 あなたはこのアンケートを持ち帰ったお子さんとどういう関係ですか。

- 1 . 父 2 . 母 3 . 祖父 4 . 祖母 5 . その他 ()

質問3 自分が吸わなくても、他の人が吸っているたばこの煙を吸うだけで、自分の体に良くないことを知っていますか。

- 1 . 知っている 2 . 知らない

質問4 たばこを吸うことで影響しておこると思われる病気に、すべて をつけてください。

- 1 . 肺がん 2 . ぜんそく 3 . 心臓病 4 . 脳卒中
5 . 胃潰瘍 6 . 妊娠に関する異常 7 . 歯周病 (歯槽膿漏など)

質問5 あなたのご家庭で喫煙している方について、すべてに をつけてください。

(お子さんを中心とした関係でお答えください)

- 1 . 喫煙者はいない 2 . 父 3 . 母 4 . 祖父 5 . 祖母 6 . その他 ()

質問6 あなたのご家庭では、家庭内で喫煙する際に、どのようなきまりや配慮等の取り決めがありますか。すべてに をつけてください。

- 1 . 家族全員吸わないので特に取り決めはない
2 . 家庭では、家の中、外とも一切吸ってはいけない
3 . 家の中では吸ってはいけないが、家の外では吸っても良い
4 . 家の中で喫煙場所を決め、そこで吸っても良いが、子どもがいる時は吸わない
5 . 家の中で喫煙場所を決め、そこでは自由に吸っても良い
6 . 家の中でも外でも自由に吸って良い
7 . その他 ()

質問7 ご家庭のお子さんは現在たばこを吸っていますか。

- 1 . 吸っている 2 . 以前は吸っていたが止めた
3 . 吸っていない 4 . わからない

質問8 もし、そのお子さんがたばこを吸っていたら、あなたの家庭ではどのように対応しますか。すべてに○をつけてください。(現在吸っている場合は、どのような対応をしているかをお答え下さい)

- 1 . 吸わないよう子どもと話し合う 2 . 吸わないよう子どもを叱る
3 . 学校の先生に相談する 4 . 病院等でやっている禁煙外来を勧める
5 . 学校では吸わないように言う 6 . 火事に気をつけるよう注意する
7 . 何を言っても聞かないので放っておく 8 . 怖いので何もしない
9 . その他 ()

- 質問9 ご家庭のお子さんが20歳になった時、たばこを吸わないことを望みますか。
1. 吸わないことを望む
 2. 吸わないことを望むが本人が決める事
 3. どちらでも良い
 4. 吸っても良いと思う

質問10 もし、地域で未成年者がたばこを吸っているのを見たとき、あなたはどのように対応しますか。すべてに○をつけてください。

1. たばこの害を伝え、吸わないよう注意する
2. 病院等でやっている禁煙外来を勧める
3. ニコチンパッチやニコチンガム等、禁煙に役立つ方法について教える
4. 学校の先生に相談する
5. 学校では吸わないように言う
6. 火事に気をつけるよう注意する
7. 放っておく
8. その他()

質問11 未成年者の喫煙についてどう思われますか。すべてに○をつけてください。

1. 体に悪いので絶対に吸ってはいけない
2. 法律に違反するので吸ってはいけない
3. 人に迷惑をかけなければ吸っても良い
4. 友達等が吸っているから駄目とは言えない
5. 家の中だけなら良い
6. 何も思わない
7. その他()

質問12 保護者はたばこを吸わない手本を示すべきだと思いますか。

1. 思う
2. 思わない
3. どちらともいえない

質問13 児童・生徒の喫煙を防止するためにはどのような対策が必要だと思いますか。すべてに○をつけてください。

1. 公共施設等での禁煙を徹底する
2. 学校での教育の機会を増やす
3. 家庭での話し合いの機会を増やす
4. 家庭で児童・生徒の前ではたばこを吸わない
5. 地域で児童・生徒の前ではたばこを吸わない
6. たばこについての教育を公民館等で実施する
7. たばこのポイ捨て禁止等喫煙マナーの向上について啓発する
8. たばこを手軽に買えないようにする
9. たばこの広告を減らす
10. たばこの注意表示をもっと具体的にする
11. その他()
12. 特に対策は必要でない
13. わからない

ご協力ありがとうございました。