

令和6年度



お日さま広場のご案内

毎日の育児はとっても大変。子どもはかわいいけれど、疲れてしまうことはありませんか？

「お日さま広場」では、「なんだか気持ちが落ち込む、イライラする」「ママ友がいなくて相談できない」「家族とうまくいかない」など悩んでいらっしゃる方のために、専門の先生に相談できる場を作っています。子育て中のママとパパだけでなく、おばあちゃんおじいちゃんからのご相談もお受けします。「お日さま広場」が少しでも気になったらお問い合わせください！



お日さま広場の開催日程

開催日	個別相談		時間	会場 子育て支援センター	ミニ講座テーマ
	公認心理師	精神科医師			
2024年 4月18日(木)	☀	☆	10:00~11:30	勝山市	子育て中のイライラ対応を みんなで考えよう
5月16日(木)	☀		10:00~11:30	大野市	
6月13日(木)	☀		10:00~11:30	勝山市	心を穏やかにして生活する 方法
7月18日(木)	☀	☆	10:00~11:30	大野市	
8月22日(木)	☀		10:00~11:30	勝山市	子育て中のスマホの付き合い方
9月19日(木)	☀	☆	10:00~11:30	大野市	
10月17日(木)	☀		10:00~11:30	勝山市	マイナス思考が止まらない 方へ(自分を幸せにしよう)
11月21日(木)	☀		10:00~11:30	大野市	
12月19日(木)	☀	☆	10:00~11:30	勝山市	大人にも子どもにも使える！ 自分の気持ちを伝える方法
2025年 1月17日(金)	☀		10:00~11:30	大野市	
2月13日(木)	☀		10:00~11:30	勝山市	※テーマ変更が伴います
3月13日(木)	☀	☆	10:00~11:30	福井県奥越健康福祉センター	(個別相談のみ)

どんなことをしているの？

公認心理師による20分程のミニ講座を実施。日々、悩んでいることのヒントになるかもしれません。また、いろいろな悩みに対して、ママやパパ同士のミニ座談会で共有したり、専門の先生の個別相談も受けていただくことができます。子どもさんと一緒でも、ママ・パパだけでも参加できます。

どんなスタッフがいるの？ 公認心理師(☀の日)、精神科医(☆の日)、保健師が、ご相談にのります。

参加費はいるの？ 無料です。お子様のオムツ等はお持ちください。

参加の方、個別相談をご希望の方はご予約下さい。



大野市



勝山市

【お問い合わせ先】

◎福井県奥越健康福祉センター

電話：0779-66-2076

メール：o-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

または下記の会場まで

◎大野市地域子育て支援センター(65-7188)

◎勝山市地域子育て支援センター(87-3830)



QRコードの申し込みも可能です。

子育て中のお母さん

こんな時・・・ありませんか？一人で悩まず

「お日さま広場」へお越しください！



子どもが思うように育たない...



やさしくしたいのに、つい強く叱ってしまう...



やらなければならぬことが多い...
誰も手助けをしてくれない...



夫婦関係、家族関係がうまくいかない...

毎日の子育て一人で悩んでいませんか。不安や悩み、一緒に考えてみませんか。ミニ講座や対談、専門のスタッフに相談できます。詳しい日程は裏面を、ご覧ください！

☀️お気軽にご連絡ください☀️
福井県奥越健康福祉センター（大野市天神町1-1）
電話 0779-66-2076
メール o-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp



QRコード
の申し込
みも可能
です。