



















相談窓口のご案内

全国共通の相談窓口等

 	よりそいホットライン （年中無休・24時間 ☎ 0120-279-338 岩手・宮城・福島県からは☎ 0120-279-226） https://www.since2011.net/yorisoi/ ※電話、FAX、チャットやSNSによる相談にも対応しています。	
	こころの健康相談統一ダイヤル （相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。☎ 0570-064-556） https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html	 こころの健康相談 統一ダイヤル
 	法テラス・サポートダイヤル （平日9～21時、土曜日9～17時 ☎ 0570-078374 メールは24時間受付） https://www.houterasu.or.jp/ ※法的トラブルの解決に役立つ法制度や、相談窓口のご案内	 法テラス・ サポートダイヤル
   	金融サービス利用者相談室 （平日10～17時 ☎ 0570-016811） https://www.fsa.go.jp/receipt/soudansitu/ ※電話、FAX、Web、文書（郵便）による相談にも対応	 金融サービス 利用者相談室
	子供のSOSの相談窓口 （受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。） https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm	 子供のSOSの相談窓口
   	DV相談+（プラス） （電話・メール：24時間受付 ☎ 0120-279-889 チャット：12:00～22:00） https://soudanplus.jp/ ※電話、メール、チャットによる相談に対応しています。	 DV相談+
	厚生労働省SNS相談 （受付時間や相談日等は、実施団体によって異なります。） https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html	 厚生労働省SNS相談
	厚生労働省支援情報検索サイト （悩み別、方法別、地域別に相談窓口を検索できます。） http://shienjoho.go.jp/	 厚生労働省 支援情報検索サイト