

令和6年度

心の健康相談

「気持ちが落ち込む」「精神科を受診するにはためらいがある」
「不安が強い」「よく眠れない」等の様々な相談に精神科医や
保健師が個別で応じます。

場 所：二州健康福祉センター（敦賀市開町 6-5）

日 時：原則 毎月 第2、第4月曜日（祝日を除く）
14:00～17:00

その他：無料・予約制・秘密厳守

日程		
令和6年4月	8日	22日
5月	13日	27日
6月	10日	24日
7月	8日	22日
8月	19日 ^{※1}	26日
9月	9日	30日 ^{※2}
10月	21日 ^{※1}	28日
11月	11日	25日
12月	9日	23日
令和7年1月	20日 ^{※1}	27日
2月	10日	17日 ^{※1}
3月	10日	24日

※¹第3月曜日に変更、※²第5月曜日に変更
保健師による相談は、随時実施しています。

【申し込み先】

福井県嶺南振興局二州健康福祉センター
住所 敦賀市開町6-5
TEL 0770-22-3747

