

## 若狭町 通いの場 事例紹介

### 名称

みそみサロン

### 開催場所

倉見公民館

### 開催日時

月1回程度

### 参加人数

25～30人

### 主催者（運営主体）

みそみサロン世話人



### 活動内容

- ・認知症予防活動
- ・介護予防活動
- ・異世代交流
- ・血圧測定 ・健康教室
- ・おしゃべり
- ・ゲーム ・会食

### 活動費助成

若狭町ふれあいサロン事業費より  
65,000円/年

### 活動にあたって工夫していること

- ・50歳代から世話人として参加されている方もおられ、高齢者が集っておしゃべりを楽しむことができる環境です。
- ・食生活改善推進員さんの協力を得て、年3回程度会食をしています。
- ・福祉委員・老人家庭相談員・民生委員の協力もあります。
- ・講師はなくても自分たちで体操をするようにしています。

問い合わせ先:若狭町地域包括支援センター TEL 0770-62-2702