

高浜町 通いの場 事例紹介

名称

東三松サロン

開催場所

東三松生活改善センター

開催日時

毎月第2木曜日・第4火曜日
13時30分~15時30分

参加人数

10名程度

主催者（運営主体）

住民主体（民生委員等）

活動内容

- ・レクリエーション
- ・介護予防体操
- ・茶話会
- ・輪投げなどゲーム
- ・調理と会食

活動費助成

- ・赤い羽根共同募金
- ・第4火曜日のみ100円/人徴収

活動にあたって工夫していること

- ・無理なく開催できるため、サロンが継続しやすい。
- ・主体的に関わって下さる世話人が、民生委員（前・現）の妻の方々に、地域とのつながりが持ちやすい。
- ・輪投げなどのゲームを実施し、参加者が楽しめるようにしている。
- ・参加者の力が発揮できるように調理を行ったり、一緒に会食をすることで、楽しい時間を共有されている。



問い合わせ先： 高浜町 保健福祉課
地域包括支援センター TEL 0770-72-6120