

南越前町 通いの場 事例紹介

名称

南越前町 糠地区 ラジオ体操

開催場所

地域の屋根付き駐車場、広場、糠公民館(冬期) 等

開催日時

月～土曜日 6:15～7:00頃まで

参加人数

10～15人(夏休み期間中は子供たちと一緒に実施)

主催者 (運営主体)

地域のボランティア (2～3人)

活動内容

- ・ラジオ体操
- ・ウォーキング
- ・年1～2回の交流会(外出) 等

活動費助成

なし(パソコン操作ができる人が名簿を作成し、毎回参加印を押せるようにしている。飲み物等は持ち寄り)

活動にあたって工夫していること

- ・2013年8月から地域住民が発起人となり、以降ボランティア数人により運営し、気楽につどえる場としている(年齢層に幅があり、交流が生まれている)
- ・地域ふれあいサロン(毎週日曜日)や、介護予防事業の健康体操教室(月1回)等への参加の声かけをしている
- ・交流会ではボーリング等、初体験の内容も皆で楽しむ

【事例紹介の理由】

- ・ほぼ毎日顔を合わせる事で、住民同士のつながり・助け合いのある地域力が培われている事
- ・参加者が自主的に参加を継続される中で、体力の維持増進や、「楽しさ」等の張り合いを実感されている事



問い合わせ先: 南越前町 保健福祉課 TEL 0778-47-8009