

池田町 通いの場 事例紹介

名称

わいわいサロン

開催場所

地区の集会場

開催日時

毎月第3月曜
(上記以外にも、不定期に実施)

参加人数

20～30人

主催者（運営主体）

地区老人クラブ会員を中心に企画・運営

活動内容

- ・レクリエーション、健康体操
- ・ウォーキング
- ・芸事（踊り、楽器・・・）
- ・軽スポーツ
- ・季節ごとの催事、バーベキュー

活動費助成

老人クラブ活動事業補助金、地域介護予防活動支援事業

活動にあたって工夫していること

- ・より多くの人に参加してもらえるように、様々な内容を企画している。
- ・地区の屋内体育施設や野外での活動も積極的に取り入れている。
- ・H30年度に、サポーターがフレイルサポーター養成講座を受講。今後の活動に生かしていきたいと考えている。



問い合わせ先：池田町 保健福祉課 TEL 0778-44-8000