

# あわら市 通いの場 事例紹介

## 名称

おしゃべり教室

## 開催場所

舟津区民会館「舟永閣」

## 開催日時

毎月15日 10:00～15:00

(上記以外にも、不定期に一人暮らし高齢者の座談会を開催)

## 参加人数

30名～40名

## 主催者（運営主体）

舟津区福祉委員会(8名)

区長、民生委員、福祉推進員、舟津寿会(老人クラブ)会長・会計・老人家庭相談員、区民有志により組織

## 活動内容

### 【ある月の活動例】

- 10:00～10:40 受付・血圧測定
- 10:40～11:00 主催者挨拶・合唱
- 11:00～12:00 健康体操・レクリエーション
- 12:00～13:00 昼食
- 13:00～14:00 ワナゲ練習会
- 14:00～15:00 おしゃべりタイム、おやつ
- 15:00～ 閉会、解散

## 活動費助成

事業名:通所型介護予防(地域住民主体型)事業(市委託)  
社協のサロン補助金 60,000円/年

## 活動にあたって工夫していること

- ・開催前にチラシを配付。事前の参加とりまとめを4班に分け、それぞれに連絡員を設けることで、役員の負担減となっている。
- ・昼食をとることが男性の参加者を増やすことに繋がっている。
- ・おやつには、高齢者の偏りがちな栄養を補うために、毎回ヨーグルトを食べるようにしている。
- ・サロン終了後に福祉委員会(見守り会議)を開催。サロン参加者の様子や、普段の見守りの状況などの情報共有を行っている。



問い合わせ先:社会福祉法人あわら市社会福祉協議会  
TEL 0776-73-2253