

大野市 通いの場 事例紹介

名称

小矢戸ふれあいサロン

開催場所

小矢戸ふれあい会館

開催日時

毎月15日 午後1時30分～4時

参加人数

毎回 20～25人

主催者（運営主体）

サロン運営委員会（8名）（区長、前区長、前福祉委員、前保健推進委員、前女性の会、ボランティア）



活動内容

- ・学習会
- ・健康に関する情報
- ・世代間交流のイベント
（流しそうめん大会、スイカ割り等）
- ・脳トレ
- ・軽体操

活動費助成

大野市高齢者交流活動促進事業補助金
48,000円（令和元年度）

活動にあたって工夫していること

- ・認知症予防のため脳トレ、軽体操等行う
- ・高齢者をターゲットにした「オレオレ詐欺」、弾道ミサイル落下時の行動について等、専門家に講師依頼し学ぶ
- ・流しそうめん大会、スイカ割り等のイベントを実施し、子供たちと交流

問い合わせ先：大野市 健康長寿課 TEL0779-65-7333