

## 福井市 通いの場 事例紹介

### 名称

よろず茶屋麻生津いきいき会

### 開催場所

麻生津公民館

### 開催日時

毎週金曜日 9時30分～11時30分

### 参加人数

30人～35人

### 主催者（運営主体）

よろず茶屋麻生津いきいき会運営委員会（10人）



### 活動内容

- ・講師を招いての体操教室
- ・ボールやセラバンドを使ったレクリエーション
- ・ラジオ体操
- ・認知症予防の各種ゲーム
- ・青春歌謡や抒情歌の合唱
- ・談話、喫茶
- ・クリスマス会

### 活動費助成

福井市いきいき長寿よろず茶屋設置事業補助金  
43,500円/年

### 活動にあたって工夫していること

- ・開催日ごとに講師を招いて様々な体操やレクリエーションを実施。常に声を掛け合うことで、笑いが絶えず、楽しく活動している。
- ・地域のお祭りに、演者として参加することで地域との交流を図っている。
- ・活動案内のチラシを作成し、地域の高齢者が集まる場で配布することで、事業を周知し、参加者の増加に努めている。

問い合わせ先： 福井市 地域包括ケア推進課  
TEL 0776-20-5400